

Согласовано.

Директор МОУ №

СШ № 112

*Т. А. Сидорова*

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



«Венера»

ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

4 день

«21» июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	200/50	16,9	19,5	39,1	383,5	ТТК №156	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>20,7</b>	<b>17,6</b>	<b>68,9</b>	<b>448,1</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>20,6</b>	<b>30,4</b>	<b>102,3</b>	<b>764,3</b>		
<b>Полдник</b>							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА) №698	200	5,6	4,9	8,1	104,8	698	
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>13,4</b>	<b>15,0</b>	<b>64,5</b>	<b>452,9</b>		
<b>Всего</b>		<b>55,3</b>	<b>63,6</b>	<b>250,0</b>	<b>1 733,7</b>		<b>210,43</b>

Начальник лагеря: *А.В. Погосова*

Зав. производством: *А.В. Погосова*

Экономист по ценам: *А.В. Погосова*

Согласовано:

Директор МОУ № 112

*Л. Н. Кацаурова*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Тогосова А.В.



«Венера»

Директор ООО «Венера»

Тогосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

4 день

«21» июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	250/50	20,3	23,4	51,0	475,9	ТТК №156	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>24,0</b>	<b>21,0</b>	<b>75,7</b>	<b>506,1</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47/1	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47/1	
ГЛЮБ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>27,6</b>	<b>40,2</b>	<b>135,0</b>	<b>991,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>52,2</b>	<b>61,8</b>	<b>225,0</b>	<b>1 565,7</b>		<b>182,11</b>

Начальник лагеря: *Соболев*

Зав. производством: *М*

Экономист по ценам: *[Signature]*