

Согласовано:
 Директор МОУ № 112
Сандаурова

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Тогосова А.В.
 «Венера»
 Директор ООО «Венера»
 Тогосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

5 день

«22» июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого	500	21,3	18,3	78,6	477,7		
2-ой Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого	200	0,6	0,0	32,0	131,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого	700	26,2	27,2	103,1	784,4		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
Итого	300	7,9	10,1	67,4	393,0		
Всего		56,0	55,6	281,1	1 787,0		210,43

Начальник лагеря: *Сандаурова*

Зав. производством: *Тогосова А.В.*

Экономист по ценам: *Тогосова А.В.*

Согласовано:

Директор МОУ № 112

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Логосова А.В.



«Утверждаю»:

«Венера»
Директор ООО «Венера»

Логосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

5 день

«22» июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого	550	23,8	21,2	87,5	526,7		
2-ой Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого	200	0,6	0,0	32,0	131,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43/1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого	870	34,9	35,9	127,5	1 002,9		
Всего		59,3	57,1	247,0	1 661,5		182,11

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: