

Согласовано:

Директор МОУ №

Н. Кандаурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Тогосова А.В.



«Утверждаю»:

«Венера»

Тогосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

6 день

«23» июля 2023г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 6 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200 | 14,2 | 18,8 | 36,4 | 339,0 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 40/30 | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 | ТТК №127 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 | 392 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | | |
| Итого | 500 | 19,8 | 14,9 | 100,2 | 475,1 | | |
| 2-ой Завтрак | | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| Итого | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №1 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,9 | 4,2 | 12,6 | 96,8 | ТТК №46 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77 | 90 | 10,0 | 13,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 | |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК №131 | 180 | 9,2 | 17,9 | 47,3 | 284,5 | ТТК №131 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | | |
| Итого | 810 | 27,6 | 36,2 | 126,5 | 835,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51 | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТК №51 | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | |
| Итого | 300 | 7,5 | 5,6 | 68,8 | 356,1 | | |
| Всего | | 55,5 | 56,7 | 327,5 | 1 798,3 | | 210,43 |

Начальник лагеря: *В.В.В.*

Зав. производством: *Н.В.*

Экономист по ценам: *С.В.*

Согласовано:

Директор МОУ № 112

И. Н. Кандаурова

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



«Утверждаю»:

«Венера» ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

6 день

«23» июня 2023г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 6 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 17,8 | 23,5 | 45,5 | 430,5 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 40/30 | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 | ТТК №127 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 | 392 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | | |
| Итого | 550 | 22,7 | 18,5 | 109,3 | 524,7 | | |
| 2-ой Завтрак | | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| Итого | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,8 | 121,0 | ТТК №46/1 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77 | 100 | 11,2 | 13,5 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК №131 | 180 | 9,2 | 17,9 | 47,3 | 284,5 | ТТК №131 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | | |
| Итого | 950 | 32,8 | 37,8 | 152,0 | 971,3 | | |
| Всего | | 56,1 | 56,3 | 293,3 | 1 627,9 | | 182,11 |

Начальник лагеря: *С.В.С.*

Зав. производством: *М*

Экономист по ценам: *Л*