

Согласовано:  
 Директор МОУ № 112  
*А.В. Сагадунова*

КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Логосова А.В.  
 «Копия верна»  
 «Венера»  
 Логосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

7 день

«26» июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ – 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	9,2	14,4	38,7	315,0	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,9</b>	<b>15,8</b>	<b>69,5</b>	<b>430,3</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №45	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,3	19,6	14,6	324,2	ТТК №66	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>23,2</b>	<b>24,6</b>	<b>94,1</b>	<b>724,2</b>		
<b>Полдник</b>							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698	200	5,2	4,9	21,0	153,3	698	
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>13,0</b>	<b>15,0</b>	<b>77,4</b>	<b>501,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>55,7</b>	<b>56,0</b>	<b>255,3</b>	<b>1 724,3</b>		<b>210,43</b>

Начальник лагеря: *А.В. Сагадунова*

Зав. производством: *А.В. Сагадунова*

Экономист по ценам: *А.В. Сагадунова*

Согласовано:

Директор МОУ № *Н2*

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

7 день

«26» июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	11,8	18,0	50,7	407,3	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>21,2</b>	<b>18,4</b>	<b>77,4</b>	<b>478,3</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №45/1	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>31,1</b>	<b>32,3</b>	<b>133,3</b>	<b>1 017,7</b>		
<b>Всего</b>		<b>52,9</b>	<b>51,3</b>	<b>225,0</b>	<b>1 564,4</b>		<b>182,11</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: