

**Типовое меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных учреждениях
Волгоградской области с 01.09.2020**

ЗАВТРАКИ

ПСПИОН

ОБЕДЫ (с 1 блюдом)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Помидор свежий №71	25
Жаркое по-домашнему №436	150
Чай с лимоном №377	200
Хлеб пшеничный	30
Печенье	30
Итого за прием пищи:	435

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Огурец свежий №71	30
Пюре из картофеля №492	150
Чай с сахаром №376	200
Батон	30
Итого за прием пищи:	410

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Каша вязкая молочная рисовая №174	150
Чай с молоком №421К	180
Сыр (швейцарский) №15	10
Батон	40
Фрукты свежие (яблоко) №338	150
Итого за прием пищи:	530

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Помидор свежий №71	30
Котлеты, говяжьи, фарш из рубленого №268	80
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
Чай с лимоном №377	180
Хлеб пеклеваный	30
Итого за прием пищи:	470

ОБЕДЫ (без 1 блюда)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Огурец свежий №71	50
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
Котлеты рубленые из птицы №294	70/5
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
Компот из смеси сухофруктов №349	180
Хлеб пшеничный	30
Хлеб пеклеваный	25
Итого за прием пищи:	710

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Свежая отварная	60
Суп картофельный с горохом №102	200
Птица, тушеная в сметанном соусе №290/330	80
Пюре картофельное №128	150
Кисель из концентрата №648	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб пеклеваный	20
Итого за прием пищи:	740

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Помидор свежий №71	60
Борщ с капустой и картофелем №82	200
Рагу из птицы №289	200
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	180
Хлеб пшеничный	30
Хлеб пеклеваный	25
Итого за прием пищи:	695

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Огурец свежий №71	50
Суп из овощей №135	200
Часокобани №491	90
Рис отварной №304	150
Компот из смеси сухофруктов №349	180
Батон	25
Хлеб пеклеваный	20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Огурец свежий №71	60
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
Компот из смеси сухофруктов №349	180
Хлеб пшеничный	30
Хлеб пеклеваный	25
Итого за прием пищи:	530

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Свежая отварная	60
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30
Рагу из овощей №274	150
Кисель из концентрата №648	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб пеклеваный	20
Итого за прием пищи:	570

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Помидор свежий №71	60
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	90
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пеклеваный	25
Итого за прием пищи:	495

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Огурец свежий №71	60
Тфреши с рисом №307К	80
Пюре картофельное №128	150
Компот из смеси сухофруктов №349	180
Батон	25
Хлеб пеклеваный	20

**Типовое меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных учреждениях
Волгоградской области с 01.09.2020**

ПСПИОН

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Завтрак		
Огурец свежий №71		60
Котлеты рубленые из птицы №294		80/5
Рагу из овощей №224		150
Чай с сахаром №376		200
Хлеб пеклеваный		30
Итого за прием пищи:		440

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса и пшени. Дружба с маслом №175		150
Сыр порционный №15		10
Моло с сахаром карельск №685		200
Батон		20
Фрукты свежие (апельсин) №411		150
Итого за прием пищи:		530

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Завтрак		
Помидор свежий №71		30
Фрикадельки мясные с соусом №280,330		80/30
Каша гречневая рассыпчатая №41К		150
Чай с лимоном №377		180
Хлеб пеклеваный		30
Печенье		70
Итого за прием пищи:		530

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Завтрак		
Тертая капуста с маслом №203		80
Макаронные изделия отварные с маслом №203		150
Соевые котлеты №303К		30
Чай с сахаром №376		200
Батон		40
Итого за прием пищи:		500

Итого за прием пищи:

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Свежая отварная		60
Щи из свежей капусты с картофелем №88		200
Тертая капуста с маслом №307К		80
Пюре картофельное №128		150
Кисель из концентрата №648		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб пеклеваный		30
Итого за прием пищи:		750

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Помидор свежий №71		60
Суп картофельный с микрорезаными изделиями №103		200
Плов из птицы №492		150
Компот из свежих плодов (яблоко) №342		180
Батон		30
Хлеб пеклеваный		30
Итого за прием пищи:		650

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Огурец свежий №71		60
Борщ с капустой и картофелем №82		200
Птица тушеная в соусе с овощами №488		200
Компот из смеси сухофруктов №349		200
Хлеб пшеничный		40
Хлеб пеклеваный		40
Итого за прием пищи:		740

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Свежая отварная		50
Суп картофельный с горохом №102		200
Котлеты рубленые из птицы №294		70/5
Пюре картофельное №128		150
Кисель из концентрата №648		200
Батон		25
Хлеб пеклеваный		30

Итого за прием пищи:

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Свежая отварная		60
Чихохла №491		90
Рис отварной №304		150
Кисель из концентрата №648		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб пеклеваный		30
Итого за прием пищи:		560

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Помидор свежий №71		60
Плов из птицы №492		150
Компот из свежих плодов (яблоко) №342		180
Батон		30
Хлеб пеклеваный		30
Итого за прием пищи:		450

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Огурец свежий №71		60
Гуляш из отварного мяса №260		80
Пюре картофельное №128		150
Компот из смеси сухофруктов №349		200
Хлеб пшеничный		40
Хлеб пеклеваный		40
Итого за прием пищи:		570

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
Обед		
Свежая отварная		60
Котлеты рубленые из птицы №294		80/5
Картофель отварной с маслом №518		150
Кисель из концентрата №648		200
Батон		25
Хлеб пеклеваный		30

**Типовое меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных учреждениях
Волгоградской области с 01.09.2020**

ИСИИОН

Итого за прием пищи: 9 дней 730

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Омлет свежий №71	25
Птица, тушенная в сметанном соусе №290/330	80
Рис отварной №304	150
Чай с сахаром каркаде №685	200
Хлеб пеклеваный	30
Итого за прием пищи:	485

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Помидор свежий №71	60
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
Чихирблин №491	90
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150
Компот из свежих плодов (яблок) №342	180
Батон	30
Хлеб пеклеваный	25
Итого за прием пищи:	735

10 день

Итого за прием пищи: 550

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Омлет из отварного мяса №260	80
Каша пшеничная рассыпчатая №311К	150
Чай с лимонным №477	180
Батон	30
Фрукты свежие (яблоки) №411	150
Итого за прием пищи:	500

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Омлет свежий №71	50
Борщ с капустой и картофелем №82	200
Плов из птицы №492	150
Напиток из плодов шиповника №388	180
Хлеб пеклеваный	25
Батон	30
Итого за прием пищи:	635

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Омлет свежий №71	60
Плов из птицы №492	150
Напиток из плодов шиповника №388	180
Хлеб пеклеваный	25
Батон	30
Итого за прием пищи:	435