

«Согласовано»  
Директор МОУ



*В. М. Н. Канадунова*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Директор  
Погосова А.В.

### МЕНЮ

7 день

16.10.2025

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углево ды, г</b>	<b>Калорий ность</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>Сбор ник рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>20,30</b>	<b>81,65</b>	<b>546,78</b>			<b>99-52</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>21,95</b>	<b>23,50</b>	<b>94,25</b>	<b>601,68</b>			<b>99-52</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

с/ш № 112

*Н. Н. Касдаурова*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

7 день

16.10.2023

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>22,00</b>	<b>22,91</b>	<b>96,12</b>	<b>693,55</b>			<b>99-52</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,0	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>930</b>	<b>27,82</b>	<b>26,98</b>	<b>120,72</b>	<b>854,27</b>			<b>99-52</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *ИИ* № *112*

*П. Н. Кандаурова*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

7 день

16.10.2023

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>20,30</b>	<b>81,65</b>	<b>546,78</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>27,49</b>	<b>30,39</b>	<b>166,27</b>	<b>1005,19</b>			<b>132-62</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,95</b>	<b>23,50</b>	<b>94,25</b>	<b>601,68</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>32,51</b>	<b>37,95</b>	<b>203,32</b>	<b>1207,78</b>			<b>132-62</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 12  
касагурова



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

**7 день**

16.10.2023

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
КОТЛета РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22,00</b>	<b>22,91</b>	<b>96,12</b>	<b>693,55</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1060</b>	<b>27,49</b>	<b>30,39</b>	<b>166,27</b>	<b>1005,19</b>			<b>132-62</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
КОТЛета РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,0	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>27,82</b>	<b>26,98</b>	<b>120,72</b>	<b>854,27</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>32,51</b>	<b>37,95</b>	<b>203,32</b>	<b>1207,78</b>			<b>132-62</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*