

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112
А. Кандаукова



МЕНЮ

7 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

18.09.2023

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103 | 200 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК №103 | | |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ с сахаром ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 19,55 | 20,30 | 81,65 | 546,78 | | | 99-52 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | | |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ с сахаром ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 21,95 | 23,50 | 94,25 | 601,68 | | | 99-52 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature

«Согласовано»

Директор

МОУ

№ 112

М. Н. Кандаурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

18.09.2023

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 200 | 1,50 | 1,80 | 9,70 | 60,70 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,2 | 11,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 760 | 22,00 | 22,91 | 96,12 | 693,55 | | | 99-52 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 250 | 2,00 | 2,30 | 12,10 | 75,90 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 100 | 11,2 | 12,6 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,0 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 930 | 27,82 | 26,98 | 120,72 | 854,27 | | | 99-52 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 12
Т. Ш. Я. Багдаурова



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

18.09.2023

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103 | 200 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК №103 | | |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ с сахаром ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 19,55 | 20,30 | 81,65 | 546,78 | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ булочка | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ из повидла №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 800 | 27,49 | 30,39 | 166,27 | 1005,19 | | | 132-62 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | | |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ с сахаром ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 21,95 | 23,50 | 94,25 | 601,68 | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ булочка | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ из повидла №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 900 | 32,51 | 37,95 | 203,32 | 1207,78 | | | 132-62 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 МОУ
 Директор МОУ *И.И. Н. Кандаурова*
 СИ № 112



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

«Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

18.09.2023

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 200 | 1,50 | 1,80 | 9,70 | 60,70 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,2 | 11,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 760 | 22,00 | 22,91 | 96,12 | 693,55 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 1060 | 27,49 | 30,39 | 166,27 | 1005,19 | | | 132-62 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 250 | 2,00 | 2,30 | 12,10 | 75,90 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 100 | 11,2 | 12,6 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,0 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 930 | 27,82 | 26,98 | 120,72 | 854,27 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 1280 | 32,51 | 37,95 | 203,32 | 1207,78 | | | 132-62 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: