



МЕНЮ
 1 день

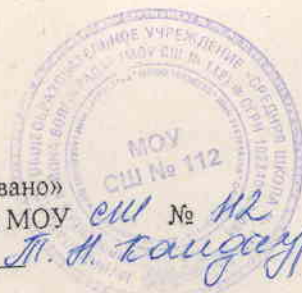
18/12.2013

| Выход | Белки | Жиры | Углево | Калорий | № рецептур | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|------------------|--------------|
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| 200 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК № 103 | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшени дружба с маслом ТТК №103 | | | | | | | |
| 180 | 0,70 | 0,70 | 17,10 | 82,10 | №338 | 2011 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | | | | | | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | | | | | | | |
| 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | | | | | | | |
| 645 | 14,70 | 15,05 | 88,00 | 514,50 | | | 99-52 |
| ИТОГО: | | | | | | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшени дружба с маслом ТТК №103 | | | | | | | |
| 180 | 0,70 | 0,70 | 17,10 | 82,10 | №338 | 2011 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | | | | | | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | | | | | | | |
| 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | | | | | | | |
| 695 | 17,10 | 18,25 | 100,60 | 569,40 | | | 99-52 |
| ИТОГО: | | | | | | | |

Экономист по ценам:

Зав. производством:

«Согласовано»
Директор МОУ



№ 112
18.12.23



КОПИЯ ВЕРНА!
Директор
Погосова А.В.
«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
1 день

18.12.23

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103 | 200 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК № 103 | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,10 | 82,10 | №338 | 2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 645 | 14,70 | 15,05 | 88,00 | 514,50 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 945 | 22,64 | 25,14 | 172,62 | 972,91 | | | 132-62 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,10 | 82,10 | №338 | 2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 695 | 17,10 | 18,25 | 100,60 | 569,40 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 1045 | 27,66 | 32,7 | 209,67 | 1175,5 | | | 132-62 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»
Директор МОУ



М. Н. Кандаров
№ 112

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Дюгосова А.В.



Директор ООУ «Венера»
Дюгосова А.В.

МЕНЮ
1 день

18.12.23

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №5 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 90 | 10,50 | 14,40 | 14,20 | 261,50 | ТТК №61 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 770 | 27,50 | 28,95 | 112,36 | 859,13 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 1070 | 22,64 | 25,14 | 172,62 | 972,91 | | | 132-62 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 250 | 7,30 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | ТТК №43 | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 100 | 11,70 | 16,00 | 14,60 | 290,60 | ТТК №61 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 900 | 31,49 | 33,54 | 128,48 | 992,37 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 1250 | 27,66 | 32,7 | 209,67 | 1175,5 | | | 132-62 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]