

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 112
М. Н. Кандаурова



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Венера»
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

22.01.24

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	760	22,00	22,91	96,12	693,55			100-90
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,0	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	930	27,82	26,98	120,72	854,27			100-90

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 112*

Л. Н. Камдаурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Догосова А.В.

С.В.



«Венера»
Догосова А.В.

МЕНЮ

7 день

22.01.24

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	19,55	20,30	81,65	546,78			
Полдник								
СЛАДКАЯ булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			135-32
Всего:	800	27,49	30,39	166,27	1005,19			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	21,95	23,50	94,25	601,68			
Полдник								
СЛАДКАЯ булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			135-32
Всего:	900	32,51	37,95	203,32	1207,78			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *сш № 112*
Л. Н. Кандаурова



МЕНЮ
7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	760	22,00	22,91	96,12	693,55			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	1060	27,49	30,39	166,27	1005,19			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,0	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	930	27,82	26,98	120,72	854,27			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1280	32,51	37,95	203,32	1207,78			135-32

Зав. производством:

Экономист по ценам: