|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 1 |
| Количество часов | 99 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение,2013 * Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование у учащихся на­чальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоя­тельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержани­ем учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение опреде­ленных знаний, двигательных навыков и умений. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplussel.gif](javascript:openCurrUnit(193075,747288,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 1: Легкая атлетика (11 часов). - 11 ч](javascript:setCurrElement(193075,747288,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193075,747289,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка (11 часов). - 11 ч](javascript:setCurrElement(193075,747289,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193075,747290,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Гимнастика (17 часов). - 17 ч](javascript:setCurrElement(193075,747290,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193075,747291,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 4: Подвижные игры (18 часов) - 18 ч](javascript:setCurrElement(193075,747291,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193075,747292,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Подвижные игры на основе баскетбола - 22 ч](javascript:setCurrElement(193075,747292,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193075,747293,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Кроссовая подготовка (10 часов) - 10 ч](javascript:setCurrElement(193075,747293,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193075,747294,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 7: легкая атлетика (10 часов) - 10 ч](javascript:setCurrElement(193075,747294,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 2 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение,2013 * Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 * Физическая культура. 2 класс: поурочные планы/М.С.Блудлина, С.В.Емельянов. – Волгоград: изд-во «Учитель-АСТ», 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование у учащихся на­чальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоя­тельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержани­ем учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение опреде­ленных знаний, двигательных навыков и умений. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193077,747305,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 1: Легкая атлетика (11 часов) - 11 ч  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193077,747306,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка (11 часов) - 11 ч](javascript:setCurrElement(193077,747306,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193077,747307,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Гимнастика (18 часов) - 18 ч](javascript:setCurrElement(193077,747307,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193077,747308,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 4: Подвижные игры (17 часов) - 17 ч [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193077,747309,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Подвижные игры на основе баскетбола (23 часов) - 23 ч](javascript:setCurrElement(193077,747309,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193077,747310,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Кроссовая подготовка (12 часов) - 12 ч](javascript:setCurrElement(193077,747310,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193077,747311,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 7: Легкая атлетика - 10 ч](javascript:setCurrElement(193077,747311,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение,2013 * Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 * Физическая культура. 3 класс. Пособие для учителя/ И.М.Должников. – М.: Айрис-пресс, 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование у учащихся на­чальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоя­тельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержани­ем учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение опреде­ленных знаний, двигательных навыков и умений. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202207,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 1: Лёгкая атлетика (11ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202207,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202208,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка (11ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202208,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202209,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Подвижные игры на основе баскетбола (24ч) - 24 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202209,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202210,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 4: Гимнастика (18ч) - 1 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202210,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202211,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Акробатика - 6 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202211,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202212,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Равновесия. Лазания. - 5 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202212,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202213,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 7: Висы и упоры. - 6 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202213,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202214,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 8: Подвижные игры (18ч) - 18 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202214,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202217,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 9: Кроссовая подготовка (10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202217,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189516,1202219,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 10: Лёгкая атлетика (10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(189516,1202219,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 4 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение,2013 * Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 * Физическая культура. 4 класс. Пособие для учителя/ И.М.Должников. – М.: Айрис-пресс, 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С. Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование у учащихся на­чальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоя­тельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержани­ем учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение опреде­ленных знаний, двигательных навыков и умений. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711525,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 1: Лёгкая атлетика(11ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(189339,711525,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711526,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка (11ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(189339,711526,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711527,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Подвижные игры на основе баскетбола (24ч) - 24 ч](javascript:setCurrElement(189339,711527,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711528,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 4: Гимнастика (18ч) - 1 ч](javascript:setCurrElement(189339,711528,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711529,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Акробатика - 5 ч](javascript:setCurrElement(189339,711529,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711530,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6:Висы, опорный прыжок - 12 ч](javascript:setCurrElement(189339,711530,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711531,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 7: Подвижные игры (18ч) - 18 ч](javascript:setCurrElement(189339,711531,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711532,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 8: Кроссовая подготовка(10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(189339,711532,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189339,711533,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 9: Лёгкая атлетика (10ч) - 10 ч |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 5 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.Я.Виленский, Т.Ю.Торчкова, И.М.Туревский; под общей редакцией М.Я.Виленского/- М.: Просвещение,2012 * Физкультура. 5 класс. Поурочные планы/ Г.В.Бондаренкова, Н.И.Коваленко, А.Ю.Уточкин. – Волгоград: Учитель, 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711057,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 1: Лёгкая атлетика (11ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(189297,711057,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711058,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка (9ч) - 9 ч](javascript:setCurrElement(189297,711058,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711059,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Баскетбол (27ч) - 27 ч](javascript:setCurrElement(189297,711059,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711060,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 4: Гимнастика (18ч) - 1 ч](javascript:setCurrElement(189297,711060,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711061,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Висы - 5 ч](javascript:setCurrElement(189297,711061,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711062,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Опорный прыжок - 6 ч](javascript:setCurrElement(189297,711062,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711063,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 7: Акробатика - 6 ч](javascript:setCurrElement(189297,711063,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711064,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 8: Волейбол (18ч) - 18 ч](javascript:setCurrElement(189297,711064,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711065,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 9: Кроссовая подготовка (9ч) - 9 ч](javascript:setCurrElement(189297,711065,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189297,711066,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 10: Лёгкая атлетика (10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(189297,711066,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 6 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.Я.Виленский, Т.Ю.Торчкова, И.М.Туревский; под общей редакцией М.Я.Виленского/- М.: Просвещение,2012 * Физкультура. 6 класс. Часть 1, часть 2/ Поурочные планы/С.Е.Голомидова. – Волгоград: Учитель-АСТ, 2010 * Методическое пособие/ В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий. М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2010 Физическое воспитание учащихся 5-7 классов: * Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 * Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193078,747321,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 1: Легкая атлетика ( 12ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193078,747322,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 2: Кроссовая подготовка ( 9ч) [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193078,747323,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 3: Баскетбол( 27ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193078,747324,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 4: Гимнастика (18ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193078,747325,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Волейбол –(18 ч](javascript:setCurrElement(193078,747325,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)) [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193078,747326,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 6: Легкая атлетика(9ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193078,747327,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 7: Кроссовая подготовка (9ч) |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.Я. Виленский, Т.Ю. Торчкова, И.М.Туревский; под общей редакцией М.Я.Виленского/- М.: Просвещение,2012 * Физкультура. 7 класс. Поурочные планы/ Г.В.Бондаренкова, Н.И.Коваленко, А.Ю.Уточкин. – Волгоград: Учитель, 2010 * Методическое пособие/ В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий. Физическое воспитание учащихся 5-7 классов- М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2010 * Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 * Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни: |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711453,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 1: Лёгкая атлетика (11ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(189324,711453,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711454,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка (9ч) - 9 ч](javascript:setCurrElement(189324,711454,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711455,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Баскетбол (27ч) - 27 ч](javascript:setCurrElement(189324,711455,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711456,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 4: Гимнастика (18ч) - 1 ч         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711457,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Висы. Строевые упражнения (6ч) - 5 ч](javascript:setCurrElement(189324,711457,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711458,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Опорный прыжок (6ч) - 6 ч](javascript:setCurrElement(189324,711458,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711459,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 7: Акробатика (6ч) - 6 ч](javascript:setCurrElement(189324,711459,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711460,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 8: Волейбол (18ч) - 18 ч](javascript:setCurrElement(189324,711460,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711461,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 9: Кроссовая подготовка (9ч) - 9 ч](javascript:setCurrElement(189324,711461,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189324,711462,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 10: Лёгкая атлетика (10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(189324,711462,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 8 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. Физическая культура. 8-9 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение,2012 * Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 * Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/Images/Common/plplussel.gif](javascript:openCurrUnit(268252,1281790,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 1: Легкая атлетика (11ч)          [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(268252,1281791,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 2: Кроссовая подготовка (9ч)          [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(268252,1281792,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 3: Спортивные игры баскетбол(27ч)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(268252,1281793,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 4: Гимнастика (18 ч)          [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(268252,1281794,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 5: Спортивные игры волейбол (18ч)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(268252,1281795,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 6: Кроссовая подготовка(9ч)          [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(268252,1281796,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 7: Легкая атлетика (10ч) |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 9 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. Физическая культура. 8-9 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение,2012 * Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 * Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 * Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. |
| Цель курса | Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711621,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 1: Лёгкая атлетика (11ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711622,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 2: Кроссовая подготовка (9ч) [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711623,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 3: Баскетбол (27ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711624,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 4: Гимнастика (18ч) - 6 ч [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711625,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Опорный прыжок (6ч) - 6 ч](javascript:setCurrElement(189349,711625,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711626,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Акробатика (6ч) - 6 ч](javascript:setCurrElement(189349,711626,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711627,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 7: Волейбол (18ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711628,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 8: Кроссовая подготовка (9ч)  [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189349,711629,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 9: Лёгкая атлетика (10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(189349,711629,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;) |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 10 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. , Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. 2-е издание/– под общ.ред. В.И.Ляха. М.: Просвещение, 2012. * Физкультура. 10 класс. Поурочные планы (для занятий с девушками)/ М.В.Видякин. – Волгоград: Учитель, 2010 * Физкультура. 10 класс. Поурочные планы (для занятий с юношами)/ М.В.Видякин. – Волгоград: Учитель, 2010 * Методика физического воспитания учащихся 10-11 классов: Пособие для учителя/ А.В.Березин, А.А.Зданевич, Б.Д.Ионов и др.; Под ред. В.И.Ляха. – М.: Просвещение, 2010 * Учеб. пособие для олимпийского образования / Олимпийский комитет России. — 22-е изд., перераб. и доп./ В.С.Родиченко и др. — М.: Советский спорт, 2010 |
| Цель курса | * + развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;   + воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;   + овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;   + освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;   + приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193083,747341,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 1: Легкая атлетика (11ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(193083,747341,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193083,747342,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка ( 10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(193083,747342,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193083,747343,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Спортивные игры - 21 ч](javascript:setCurrElement(193083,747343,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193083,747344,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 4: Гимнастика ( 21ч) - 21 ч](javascript:setCurrElement(193083,747344,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193083,747345,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Спортивные игры - 21 ч](javascript:setCurrElement(193083,747345,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193083,747346,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Кроссовая подготовка (8 ч) - 8 ч](javascript:setCurrElement(193083,747346,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(193083,747347,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 7: Легкая атлетика (10ч) - 10 ч |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 11 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| УМК | * Лях В.И. , Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. 2-е издание/– под общ.ред. В.И.Ляха. М.: Просвещение, 2012. * Физкультура. 11 класс. Поурочные планы (для занятий с юношами)/ М.В.Видякин, В.И.Виненко. – Волгоград: Учитель, 2010 * Физкультура. 11 класс (девушки). Поурочные планы. Часть 1, часть 2/ С.Е.Голомидова. – Волгоград: Учитель-АСТ, 2010 * Методика физического воспитания учащихся 10-11 классов: Пособие для учителя/ А.В.Березин, А.А.Зданевич, Б.Д.Ионов и др.; Под ред. В.И.Ляха. – М.: Просвещение, 2010 * Учеб. пособие для олимпийского образования / Олимпийский комитет России. — 22-е изд., перераб. и доп./ В.С.Родиченко и др. — М.: Советский спорт, 2010 |
| Цель курса | * + развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;   + воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;   + овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;   + освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;   + приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |
| Структура курса | [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711704,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 1: Лёгкая атлетика - 11 ч](javascript:setCurrElement(189361,711704,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711705,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 2: Кроссовая подготовка (10ч) - 10 ч](javascript:setCurrElement(189361,711705,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711706,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 3: Баскетбол (21ч) - 21 ч](javascript:setCurrElement(189361,711706,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711707,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 4: Гимнастика (21ч) - 11 ч](javascript:setCurrElement(189361,711707,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711708,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 5: Акробатика. Опорный прыжок. - 10 ч](javascript:setCurrElement(189361,711708,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711709,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 6: Волейбол (21ч) - 21 ч](javascript:setCurrElement(189361,711709,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711710,'plminus.gif');%20return%20false;)[Раздел 7: Кроссовая подготовка (8ч) - 8 ч](javascript:setCurrElement(189361,711710,%200,%20'un','plplus.gif','plplussel.gif');return%20false;)         [https://sgo.volganet.ru/images/Common/plplus.gif](javascript:openCurrUnit(189361,711711,'plminus.gif');%20return%20false;) Раздел 8: Лёгкая атлетика (10ч) - 10 ч |