

Введено в действие
приказом директора
МОУ СШ №112

от «31» августа 2015, № 298
Директор МОУ СШ №112
Т.Н.Кандаурова

Согласовано
на заседании Совета
МОУ СШ №112

Протокол
от «31» августа 2015, № 7
Председатель Совета школы
О.Т. Шабакаева

Утверждено
на заседании Педагогического совета
МОУ СШ №112

Протокол
от «31» августа 2015, № 1
Председатель педагогического совета
Т.Н.Кандаурова

**Положение
о режиме занятий учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №112 Кировского района Волгограда»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- СанПиН 2.4.2.2883-1 1 «Изменения № 1 к санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устава МОУ СШ № 112.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ СШ № 112.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МОУ СШ №112 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-11 классов составляет не менее 34 недель, в первом классе-33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора ОО.

2.6. Обучение в МОУ СШ №112 ведется в одну смену:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в МОУ СШ №112 начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 08.00 - 08.40

2 урок: 08.50 - 09.30

3 урок: 09.50-10.30

4 урок: 10.50-11.30;

5 урок: 11.40- 12.20;

6 урок: 12.30- 13.10;

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО по согласованию с Советом школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной

учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.15. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и т.д.

2.16. При проведении уроков по иностранному языку и технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций и т.д.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ СШ №112. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после

окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня кратковременного пребывания для учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп продленного дня утверждается директором ОО. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов — по итогам четвертей, по итогам года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям, по итогам года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

5.2. Итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Минобрнауки РФ.

Прошито, скреплено печатью, пронумерован

40 2017/17) ст

«31» сентября 2017 г.

Директор МОУ СШ № 112

И. М. Кандаурова
СШ № 112 Кандаурова

