

Согласовано:

Директор МОУ № 112

М. Н. Кандаурова

Коние Верие Мис

«Утверждаю»:
«Венера»
Директор ООО «Венера»

Мис Иванова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при
3-х разовом питании

4 день

«05» *июня* 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого	550	22,6	16,7	126,9	638,2		
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	21,8	26,5	28,0	482,0	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	700	31,9	34,8	103,7	898,4		
Полдник							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	150	7,8	10,7	48,7	334,0	ТТК №155	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Итого:	350	8,05	10,8	58,92	376,98		
Всего:		62,59	62,25	289,5	1 913,53		232,66

Начальник лагеря: *Савва*

Зав. производством: *Б.*

Экономист по ценам: *И.*

Согласовано:

Копия верна Искит «Утверждаю»

Директор МОУ № 112

И.И. Каменева

Директор ООО «Венера»

И.В. Иванова

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

4 день

«06» июня 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого	600	25,7	19,8	141,5	709,6		
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	42,72	46,71	131,59	1 179,12		
Всего		68,42	65,51	273,09	1 888,72		200,99

Начальник лагеря: И.И. Каменева

Зав. производством:

Экономист по ценам: