

### Экономист по ценам:



### Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *М. Н. Кандаурова* *сш № 112*



*копия Верна*  
*Ссш*



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

3 день

*02.04.2015*

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653                                                          | 200        | 7,80         | 9,20         | 30,20              | 225,80         | ТТК<br>№653 |                         |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                                                                      | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10              | 149,85         | ТТК<br>№380 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №<br>241                                                                              | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>500</b> | <b>18,63</b> | <b>15,80</b> | <b>83,45</b>       | <b>551,98</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                        | 100        | 6,46         | 6,40         | 61,98              | 332,66         | ТТК<br>№633 |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                                 | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50              | 112,70         | 342         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>6,66</b>  | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>       | <b>445,36</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>800</b> | <b>25,29</b> | <b>22,4</b>  | <b>172,93</b>      | <b>997,34</b>  |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653                                                          | 250        | 9,80         | 11,80        | 37,80              | 282,30         | ТТК<br>№653 |                         |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                                                                      | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10              | 149,85         | ТТК<br>№380 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №<br>241                                                                              | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>550</b> | <b>20,63</b> | <b>18,40</b> | <b>91,05</b>       | <b>608,48</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                        | 150        | 8,79         | 8,49         | 85,95              | 456,90         | ТТК<br>№633 |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                                 | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50              | 112,70         | 342         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>8,99</b>  | <b>8,69</b>  | <b>113,45</b>      | <b>569,60</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>900</b> | <b>29,62</b> | <b>27,09</b> | <b>204,50</b>      | <b>1178,08</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*В*

*И*



«Согласовано»

Директор МОУ

с.п. № 112  
И. Н. Кандауровакопия верна  
Сек -

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

3 день

02.04.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                                                                                | 60          | 0,90         | 0,06         | 5,10           | 24,40          | ТТК №3      |                         |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                                                                                  | 200         | 2,03         | 5,75         | 13,50          | 104,30         | ТТК №44     |                         |               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48                                                                                    | 150         | 12,40        | 17,60        | 22,20          | 306,30         | ТТК №48     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                | 200         | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 60          | 4,74         | 0,60         | 28,98          | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04          | 104,00         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>730</b>  | <b>24,33</b> | <b>24,73</b> | <b>105,02</b>  | <b>741,00</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                        | 100         | 6,46         | 6,40         | 61,98          | 332,66         | ТТК №633    |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                                 | 200         | 0,20         | 0,20         | 27,50          | 112,70         | 342         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b>  | <b>6,66</b>  | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>   | <b>445,36</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1030</b> | <b>30,99</b> | <b>31,33</b> | <b>194,5</b>   | <b>1186,36</b> |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                                                                                | 100         | 1,50         | 0,10         | 8,50           | 40,70          | ТТК №3      |                         |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                                                                                  | 250         | 1,80         | 5,80         | 16,60          | 114,90         | ТТК №44     |                         |               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48                                                                                    | 200         | 16,50        | 23,50        | 29,60          | 408,40         | ТТК №48     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                | 200         | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 60          | 4,74         | 0,60         | 28,98          | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04          | 104,00         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>870</b>  | <b>28,80</b> | <b>30,72</b> | <b>118,92</b>  | <b>870,00</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                        | 150         | 8,79         | 8,49         | 85,95          | 456,90         | ТТК №633    |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                                 | 200         | 0,20         | 0,20         | 27,50          | 112,70         | 342         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b>  | <b>8,99</b>  | <b>8,69</b>  | <b>113,45</b>  | <b>569,60</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1220</b> | <b>37,79</b> | <b>39,41</b> | <b>232,37</b>  | <b>1439,6</b>  |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: