

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 112*
П. Н. Кандаурова



КОПИЯ БЕРН

Директор

Погосова А.В. *П.В.*



«тверждаю»

Погосова А.В.

«Генерал»

Погосова А.В.

МЕНЮ

3 день

02.10.2024

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № рецепту ры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|-----------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 90/30 | 10,30 | 10,60 | 14,10 | 195,60 | ТТК №562 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 520 | 19,53 | 20,25 | 84,45 | 616,43 | | | 101-70 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №562 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,16 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 580 | 24,36 | 24,46 | 104,34 | 738,27 | | | 101-70 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

сш № 112
П. Н. Кандасурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погозова А.В.



Директор ООО «Венера»

Погозова А.В.

МЕНЮ

3 день

02.10.2024

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 1,30 | 4,60 | 13,10 | 90,30 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 150 | 12,40 | 17,60 | 22,20 | 306,30 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 730 | 23,60 | 23,58 | 104,62 | 727,00 | | | 101-70 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| КАППСТА КВАШЕНАЯ | 100 | 1,50 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 1,60 | 5,80 | 16,40 | 112,90 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 200 | 16,50 | 23,50 | 29,60 | 408,40 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 870 | 28,60 | 30,72 | 118,72 | 868,00 | | | 101-70 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ



КОПИЯ ВЕР
Директор
Погозова А.В.



Погозова А.В.

МЕНЮ

3 день

02.10.2024

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 90/30 | 10,30 | 10,60 | 14,10 | 195,60 | ТТК №562 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 520 | 19,53 | 20,25 | 84,45 | 616,43 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | | |
| Всего: | 820 | 26,19 | 26,85 | 173,93 | 1061,79 | | | 136-12 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №562 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 580 | 24,36 | 24,46 | 104,34 | 738,27 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | | |
| Всего: | 930 | 33,35 | 33,15 | 217,79 | 1307,87 | | | 136-12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

сш № 12

Л. Н. Кандаурова

КОПИЯ БЕРН

Директор

Погосова А.В.



МЕНЮ

3 день

02.10.2024

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептур | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 1,30 | 4,60 | 13,10 | 90,30 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 150 | 12,40 | 17,60 | 22,20 | 306,30 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 730 | 23,60 | 23,58 | 104,62 | 727,00 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | | |
| Всего: | 1030 | 30,26 | 30,18 | 194,1 | 1172,36 | | | 136-12 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 100 | 1,50 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 1,60 | 5,80 | 16,40 | 112,90 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 200 | 16,50 | 23,50 | 29,60 | 408,40 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 870 | 28,60 | 30,72 | 118,72 | 868,00 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | | |
| Всего: | 1220 | 37,59 | 39,41 | 232,17 | 1437,6 | | | 136-12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: