

конья бериса

МЕНЮ
8 день

03.03.26



Вариант-8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46		
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
КУРИНЫМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ЧАЙ С САХАРОМ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	710	22,88	26,74	95,74	716,26			135-14
ИТОГО:								
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
Вариант-8	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
КУРИНЫМ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ЧАЙ С САХАРОМ	870	26,44	33,61	118,36	883,05			135-14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ								
ИТОГО:								

Экономист по ценам:

Зав. производством:

конья бериса

МЕНЮ
8 день

03.03.26



Вариант-8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653		
ТВОРОГОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	500	15,95	15,09	81,51	527,05			135-14
ИТОГО:								
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
Вариант-8	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ТВОРОГОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	550	17,66	18,05	89,09	590,85			135-14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
ИТОГО:								

Экономист по ценам:

Зав. производством:

