

конкретного вида

МЕНЮ

6 день

R

9 день		Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
Продолжение обучающих с ограничением возможностей здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет									
ВАРИАНТ-9									
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	9,15	9,04	10,82	44,22	ТТК №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №66			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7			
ИТОГО:	700	25,62	23,93	96,94	708,42				
Полдник									
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004		
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61				172-54
Всего:	1000	35,76	35,32	179,24	1180,03				
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-9									
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №66			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7			
ИТОГО:	850	32,40	29,95	114,96	860,59				
Полдник									
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004		
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26				172-54
Всего:	1200	45,53	46,04	224,08	1493,85				

ЭКОНОМИСТ ПО ПЕНАМ

ЭКОНОМИСТ ПО ПЕНЗМ

Зав. производством:

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- да, г	Калорийное- сть	№ рецептуры	Сбор- ник рецепту- р	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРНАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	47,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	14,90	15,43	87,06	549,85			
Полдник								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:	800	25,04	26,87	169,36	1021,46			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРНАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	550	19,37	18,37	89,15	599,91			
Полдник								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	900	32,5	34,46	198,28	1233,17			172-54

1,537	Экономист по ценам:
-------	---------------------

Всего:

