

Копия верна
Секрет



Иванова И.В.

МЕНЮ

6 день

05.05.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшени дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	14,50	32,00	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,03	15,80	87,15	514,33			
Полдник								
ПИРОЖОК печёный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	800	23,69	22,4	176,63	959,69			137,76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшени дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	17,10	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	18,53	18,40	96,15	569,23			
Полдник								
ПИРОЖОК печёный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	900	27,52	27,09	209,6	1138,83			137,76

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ _____ № _____
_____ И.И. Калачева

1967-50-50

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смены	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	200	2,03	5,75	13,50	104,30	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	21,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	730	23,10	23,73	100,51	705,10			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	1030	29,76	30,33	189,99	1150,46			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смены								
ВАРИАНТ-6								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,80	5,80	16,60	114,90	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	32,50	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	870	27,08	29,12	114,98	816,45			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	1220	36,07	37,81	228,43	1386,05			137-76

Экономист по ценам;

Зав. производством:

05-05-2015

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

WELCOME

6 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калори ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-6							
200	9,60	14,50	32,00	220,60	ТТК №103		
30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
500	17,03	15,80	87,15	514,33			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
250	11,10	17,10	41,00	275,50	ТТК №103		
30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
550	18,53	18,40	96,15	569,23			101-76
ИТОГО							

Зав. производством:

Экономист по ценам;