

kanes bywa lant-

06.05.2026

МЕНЮ
3 день

3 день

Экономист по ценам:

Зав. производством:

Всего: _____
Зав. производством: _____

06.05.2026

МЕНЮ

3 день

06.05.2026

МЕНЮ

Экономист по ценам:

Зав. производством:

Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТРК №64		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТРК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТРК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТРК №66		
ИТОГО:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			135-14
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТРК №64		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТРК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТРК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТРК №66		
ИТОГО:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			135-14

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
<i>Завтрак</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №63		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			172-54
Всего:	800	24,30	21,83	156,89	923,09			*
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
<i>Завтрак</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	900	30,95	28,82	190,40	1146,87			172-54