





Копия берма

МЕНЮ

12 день

12 день

| Вариант-12                  | Выход | Белки | Жиры  | Углево | Капориность | № рецептур | Сбор | Цена   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------|------------|------|--------|
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ             | 60    | 0,48  | 0,06  | 1,02   | 7,80        | ТТК №4     | р    |        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С          | 200   | 4,79  | 10,07 | 16,59  | 176,15      | ТТК №46    | р    |        |
| МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 150   | 10,38 | 11,80 | 17,35  | 217,12      | ТТК №71    | р    |        |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ               | 200   | 0,15  | 0,04  | 10,82  | 44,22       | ТТК №301   | р    |        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ     | 60    | 4,74  | 0,60  | 28,98  | 141,00      | ТТК №6     | р    |        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 60    | 3,66  | 0,72  | 23,94  | 118,20      | ТТК №7     | р    |        |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ            | 730   | 24,20 | 23,29 | 98,70  | 704,49      |            | р    | 124-66 |
| ИТОГО:                      |       |       |       |        |             |            |      |        |
| ОБЕД для обучающихся        |       |       |       |        |             |            |      |        |
| возрастной группы 12-18 лет |       |       |       |        |             |            |      |        |
| Вариант-12                  |       |       |       |        |             |            |      |        |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ             | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,70   | 10,90       | ТТК №4     | р    |        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С          | 250   | 3,48  | 12,60 | 20,78  | 210,44      | ТТК №46    | р    |        |
| МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 200   | 13,83 | 15,70 | 26,10  | 301,02      | ТТК №71    | р    |        |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ               | 200   | 0,15  | 0,04  | 10,82  | 44,22       | ТТК №301   | р    |        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ     | 60    | 4,74  | 0,60  | 28,98  | 141,00      | ТТК №6     | р    |        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 60    | 3,66  | 0,72  | 23,94  | 118,20      | ТТК №7     | р    |        |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ            | 870   | 26,66 | 29,76 | 112,32 | 825,78      |            | р    | 124-66 |
| ИТОГО:                      |       |       |       |        |             |            |      |        |
| Зав. производством:         |       |       |       |        |             |            |      |        |
| Экономист по ценам:         |       |       |       |        |             |            |      |        |



Копия берма

МЕНЮ

12 день

| Вариант-12                  | Выход | Белки | Жиры  | Углево | Капориность | № рецептур | Сбор | Цена   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------|------------|------|--------|
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ            | 100   | 1,07  | 0,10  | 1,55   | 11,38       | ТТК №27    | р    |        |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО        | 200   | 15,36 | 17,89 | 52,13  | 430,97      | ТТК №116   | р    |        |
| СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 200   | 0,01  | 0,00  | 10,71  | 42,81       | ТТК №241   | р    |        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ     | 40    | 3,16  | 0,40  | 19,32  | 94,00       | ТТК №6     | р    |        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 540   | 19,60 | 18,39 | 83,71  | 579,16      |            | р    | 124-66 |
| ИТОГО:                      |       |       |       |        |             |            |      |        |
| ЗАВТРАК для обучающихся     |       |       |       |        |             |            |      |        |
| возрастной группы 12-18 лет |       |       |       |        |             |            |      |        |
| Вариант-12                  |       |       |       |        |             |            |      |        |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ            | 100   | 1,07  | 0,10  | 1,55   | 11,38       | ТТК №27    | р    |        |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО        | 250   | 19,26 | 22,46 | 65,16  | 539,82      | ТТК №116   | р    |        |
| СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 200   | 0,01  | 0,00  | 10,71  | 42,81       | ТТК №241   | р    |        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ     | 40    | 3,16  | 0,40  | 19,32  | 94,00       | ТТК №6     | р    |        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 590   | 23,50 | 22,96 | 96,74  | 688,01      |            | р    | 124-66 |
| ИТОГО:                      |       |       |       |        |             |            |      |        |
| Зав. производством:         |       |       |       |        |             |            |      |        |
| Экономист по ценам:         |       |       |       |        |             |            |      |        |