



Копия выдана
Директор МОУ «СШ № 12»
Иванова И.В.

МЕНЮ
11 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-II							
200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
530	15,98	16,39	83,31	545,13			124-66
ИТОГО:							
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-II							
250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
590	17,92	18,45	98,79	633,40			124-66
ИТОГО:							

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия выдана
Директор МОУ «СШ № 12»
Иванова И.В.

МЕНЮ
11 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-II							
60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302		
40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
710	23,26	26,63	114,88	795,90			124-66
ИТОГО:							
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-II							
100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564		
200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
880	28,46	30,49	138,20	942,12			124-66
ИТОГО:							

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ «Ветра»
Иванова И.В.

Копия верна
Меню
11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево д, г	Калори йность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-II <i>Завтрак</i>								
КАША вязкая молочная из РИСА и ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	530	15,98	16,39	83,31	545,13			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			160-66
Всего:	830	23,59	21,99	158,01	925,33			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-II <i>Завтрак</i>								
КАША вязкая молочная из РИСА и ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	590	17,92	18,45	98,79	633,40			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			160-66
Всего:	940	28,88	26,62	195,92	1139,8			

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ «Ветра»
Иванова И.В.

Копия верна
Меню
11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево д, г	Калори йность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-II <i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	710	23,26	26,63	114,88	795,90			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			160-66
Всего:	1010	30,87	32,23	189,58	1176,10			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-II <i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	880	28,46	30,49	138,20	942,12			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			160-66
Всего:	1230	39,42	38,66	235,33	1448,52			

Зав. производством:

Экономист по ценам: