

«Согласовано»

Директор МОУ



с/м № 112

Т. Н. Кайдаурова

МЕНЮ

1 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погозова А.В.

Директор ООО «Венера»
Погозова А.В.

08.04.2014

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК № 103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	645	14,70	15,05	88,00	514,50			100-90
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	695	17,10	18,25	100,60	569,40			100-90

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *с/ш № 112*
М. Н. Кандаурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Логосова А.В. *Логосова*

Директор ООЗ «Венера»
Логосова А.В.

МЕНЮ

1 день

08.04.2024

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	770	27,50	28,95	112,36	859,13			100-90
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	100	11,70	16,00	14,60	290,60	ТТК №61		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	900	31,49	33,54	128,48	992,37			100-90

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В. *С.В.*

«Согласовано»
 Директор МОУ *СШ № 112*
Н. Н. Кандаурова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
1 день

09.04.2014

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК № 103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого:	645	14,70	15,05	88,00	514,50			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	945	22,64	25,14	172,62	972,91			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого:	695	17,10	18,25	100,60	569,40			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1045	27,66	32,7	209,67	1175,5			135-32

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Цена руб	Стор ник печен- тип	№ печен- туры	Калорий нось	Углеводы г	Жиры, г	Белки, г	Выход г	Питание обучающихся с органическими возможностями здоровья, детей инвалидов группы 7-11 лет 2 смена
								ВАРИАНТ-1
								Обед
								СВЕТЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5
		ТТК №5	24,40	5,10	0,06	0,60	60	
								СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43
		ТТК №43	130,40	16,00	4,56	6,08	200	
								КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ И РУБЛЕННЫЕ ТТК №61
		ТТК №61	261,50	14,20	14,40	10,50	90	
								МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129
		ТТК №129	244,50	34,20	9,15	5,10	150	
								ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241
		ТТК №241	58,00	15,00	0,00	0,18	200	
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6
		ТТК №6	71,00	14,50	0,30	2,40	30	
								ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7
		ТТК №7	69,33	13,36	0,48	2,64	40	
								Итого:
			859,13	112,36	28,95	27,50	770	
								Подник
								СЛАДКАЯ БУЛОЧКА
		ТТК №42	348,11	56,42	10,09	7,84	100	
								КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360
		360	110,30	28,20	0,00	0,10	200	
								Итого:
			458,41	84,62	10,09	7,94	300	
								Всего:
			972,91	172,62	25,14	22,64	1070	
135-32								Питание обучающихся с органическими возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена
								ВАРИАНТ-1
								Обед
								СВЕТЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5
		ТТК №5	40,70	8,50	0,10	1,05	100	
								СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43
		ТТК №43	163,00	20,00	5,70	7,30	250	
								КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ И РУБЛЕННЫЕ ТТК №61
		ТТК №61	290,60	14,60	16,00	11,70	100	
								МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129
		ТТК №129	293,40	41,04	10,98	6,12	180	
								ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241
		ТТК №241	58,00	15,00	0,00	0,18	200	
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6
		ТТК №6	94,67	19,32	0,40	3,16	40	
								ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7
		ТТК №7	52,00	10,02	0,36	1,98	30	
								Итого:
			992,37	128,48	33,54	31,49	900	
								Подник
								СЛАДКАЯ БУЛОЧКА
		ТТК №42	495,80	80,87	14,45	10,46	150	
								КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360
		360	110,30	28,20	0,00	0,10	200	
								Итого:
			606,10	109,07	14,45	10,56	350	
								Всего:
			1175,5	209,67	32,7	27,66	1250	

1 день
МЕНЮ

08.04.2011

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Лорцова А.В.

Лорцова А.В.



«Сотласован»
Директор МОУ
№ 11
И.И. Сотласов

