



МЕНЮ
3 день

Вариант-3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ ре цептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		135-14
ИТОГО:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			

ЗАВТРАК для обучающихся
возрастной группы 12-18 лет

Вариант-3	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		135-14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	550	21,96	20,13	76,95	577,27			
ИТОГО:								

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ
3 день

Вариант-3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ ре цептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП с КРУПой (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		135-14
ИТОГО:	730	22,48	26,72	97,85	723,92			

ОБЕД для обучающихся
возрастной группы 12-18 лет

Вариант-3	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	250	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44		
СУП с КРУПой (рисовая)	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		135-14
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	870	26,32	33,32	108,79	842,44			
ИТОГО:								

Зав. производством:

Экономист по ценам:

конс. версия

«Согласовано»
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 12»
И.В. Иванова

МНО
3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет

Вариант-3
Завтрак

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ

ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО:

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)

Итого:

Всего:

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет

Вариант-3
Завтрак

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ

ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО:

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)

Итого:

Всего:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

172-54

конс. версия

«Согласовано»
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 12»
И.В. Иванова

МНО
3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет

Вариант-3
Обед

КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ

СУП С КРУПКОЙ (рисовая)

ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ

ИТОГО:

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)

Итого:

Всего:

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет

Вариант-3
Обед

КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ

СУП С КРУПКОЙ (рисовая)

ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ

ИТОГО:

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)

Итого:

Всего:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

172-54

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
ВАРИАНТ-3								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП С КРУПКОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №303		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	730	22,48	26,72	97,85	723,92			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	1030	29,14	33,32	187,33	1169,28			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
СУП С КРУПКОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №303		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	870	26,32	33,32	108,79	842,44			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	1220	35,31	42,01	222,24	1412,04			172-54
Зав. производством:								
Экономист по ценам:								

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	800	24,30	21,83	156,89	923,09			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	900	30,95	28,82	190,40	1146,87			172-54
Зав. производством:								
Экономист по ценам:								