



2 день

13.05.2025

[illegible]

### Экономист по ценам:

Зав. производством:



«Согласовано»  
Директор МОУ \_\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

13.05.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет I смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <i>Завтрак</i>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                                                                                          | 100        | 1,05         | 0,10         | 8,50               | 40,70          | ТТК №5      |                         |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                                                                     | 150        | 10,40        | 15,20        | 30,10              | 261,30         | ТТК №468    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>500</b> | <b>15,70</b> | <b>15,80</b> | <b>74,95</b>       | <b>480,33</b>  |             |                         |               |
| <i>Полдник</i>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                    | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60         | ТТК №632    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>800</b> | <b>25,11</b> | <b>22,00</b> | <b>148,15</b>      | <b>871,43</b>  |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет I смена |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <i>Завтрак</i>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                                                                                          | 100        | 1,05         | 0,10         | 8,50               | 40,70          | ТТК №5      |                         |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                                                                     | 200        | 13,10        | 17,80        | 35,70              | 327,90         | ТТК №468    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>550</b> | <b>18,40</b> | <b>18,40</b> | <b>80,55</b>       | <b>546,93</b>  |             |                         |               |
| <i>Полдник</i>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                    | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80         | ТТК №632    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>900</b> | <b>31,16</b> | <b>27,77</b> | <b>176,18</b>      | <b>1064,23</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

**Зав. производством:**

## ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:



Копия верна  
Секрет



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

# МЕНЮ 2 день

13.05.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смены         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность | Рацион<br>№ | Сборник<br>рецептур | Цена<br>руб |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|--------------|-------------|---------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                       |            |             |            |                |              |             |                     |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |            |             |            |                |              |             |                     |             |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                                                                                         | 60         | 0,47        | 0,06       | 0,99           | 7,60         | ТТК №84     |                     |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                                                                              | 200        | 2,30        | 3,50       | 9,50           | 101,50       | ТТК №47     |                     |             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564                                                           | 150        | 13,80       | 19,60      | 37,50          | 370,40       | ТТК №564    |                     |             |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                                 | 200        | 0,20        | 0,00       | 15,00          | 58,00        | ТТК №302    |                     |             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 40         | 3,16        | 0,40       | 19,32          | 94,67        | ТТК №6      |                     |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                                                                                                 | 60         | 3,96        | 0,72       | 20,04          | 104,00       | ТТК №7      |                     |             |
| Итого:                                                                                                                 | 710        | 23,89       | 24,28      | 102,35         | 736,17       |             |                     |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |            |             |            |                |              |             |                     |             |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                           | 100        | 7,11        | 5,50       | 47,30          | 267,60       | ТТК №632    |                     |             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                             | 200        | 2,30        | 1,30       | 25,90          | 123,50       | 692         | 2004                |             |
| Итого:                                                                                                                 | 300        | 9,41        | 6,80       | 73,20          | 391,10       |             |                     |             |
| Всего:                                                                                                                 | 1010       | 33,3        | 31,08      | 175,55         | 1127,27      |             |                     | 137,76      |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b> |            |             |            |                |              |             |                     |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                       |            |             |            |                |              |             |                     |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |            |             |            |                |              |             |                     |             |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                                                                                         | 100        | 0,78        | 0,10       | 1,66           | 12,65        | ТТК №84     |                     |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                                                                              | 250        | 2,50        | 4,30       | 13,50          | 107,00       | ТТК №47     |                     |             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564                                                           | 200        | 18,00       | 24,00      | 53,30          | 481,90       | ТТК №564    |                     |             |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                                 | 200        | 0,20        | 0,00       | 15,00          | 58,00        | ТТК №302    |                     |             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 45         | 3,56        | 0,45       | 21,00          | 106,50       | ТТК №6      |                     |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                                                                                                 | 40         | 2,64        | 0,48       | 13,36          | 69,33        | ТТК №7      |                     |             |
| Итого:                                                                                                                 | 835        | 27,68       | 29,33      | 117,8          | 835,38       |             |                     |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |            |             |            |                |              |             |                     |             |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                           | 150        | 10,46       | 8,07       | 69,73          | 393,80       | ТТК №632    |                     |             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                             | 200        | 2,30        | 1,30       | 25,90          | 123,50       | 692         | 2004                |             |
| Итого:                                                                                                                 | 350        | 12,76       | 9,37       | 95,63          | 517,30       |             |                     |             |
| Всего:                                                                                                                 | 1185       | 34,74       | 38,9       | 204,73         | 1329,68      |             |                     | 137,76      |

Экономист по ценам:

Зав. производством: