«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макаренко Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.
13.12.2025

# МЕНЮ
## 6 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| *Завтрак* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО** | **500** | **17,91** | **15,23** | **67,26** | **478,21** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| **Итого:** | **300** | **6,66** | **6,60** | **89,48** | **445,36** | | | |
| **Всего:** | **800** | **24,57** | **21,83** | **156,74** | **923,57** | | | **160-66** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| *Завтрак* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО** | **550** | **22,23** | **20,13** | **76,80** | **577,75** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| **Итого:** | **350** | **8,99** | **8,69** | **113,45** | **569,60** | | | |
| **Всего:** | **900** | **31,22** | **28,82** | **190,25** | **1147,35** | | | **160-66** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макаренко Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.
13.12.2025

# МЕНЮ
## 6 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| *Обед* | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) | 200 | 2,76 | 9,84 | 8,89 | 135,16 | ТТК №44 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 12,21 | 16,69 | 42,60 | 369,45 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ФОРМОВОЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **22,42** | **27,75** | **106,59** | **768,83** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| **Итого:** | **300** | **6,66** | **6,60** | **89,48** | **445,36** | | | |
| **Всего:** | **1010** | **29,08** | **34,35** | **196,07** | **1214,19** | | | **160-66** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| *Обед* | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | ТТК №4 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) | 250 | 3,31 | 12,30 | 11,06 | 168,18 | ТТК №44 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 15,96 | 19,11 | 56,82 | 463,11 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ФОРМОВОЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **850** | **27,04** | **32,67** | **123,66** | **898,61** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| **Итого:** | **350** | **8,99** | **8,69** | **113,45** | **569,60** | | | |
| **Всего:** | **1200** | **36,03** | **41,36** | **237,11** | **1468,21** | | | **160-66** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Г.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 6 день

13. 12. 2025.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО** | **500** | **17,91** | **15,23** | **67,26** | **478,21** | | | **124-66** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО** | **550** | **22,23** | **20,13** | **76,80** | **577,75** | | | **124-66** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Г.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 6 день

13. 12. 2025

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) | 200 | 2,76 | 9,84 | 8,89 | 135,16 | ТТК №44 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 12,21 | 16,69 | 42,60 | 369,45 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **22,42** | **27,75** | **106,59** | **768,83** | | | **124-66** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | ТТК №4 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) | 250 | 3,31 | 12,30 | 11,06 | 168,18 | ТТК №44 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 15,96 | 19,11 | 56,82 | 463,11 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **850** | **27,04** | **32,67** | **123,66** | **898,61** | | | **124-66** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**