

«Согласовано»

Директор МОУ *сш* № *12*  
*Л. Н. Кандаурова*



*Копия верно  
Сул*



«Венера»  
Иванова И.В.

### МЕНЮ 8 день

*14.01.2025*

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>640</b>	<b>14,74</b>	<b>15,00</b>	<b>87,68</b>	<b>504,70</b>			<b>101-76</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>695</b>	<b>17,10</b>	<b>18,45</b>	<b>93,30</b>	<b>571,70</b>			<b>101-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ *см* № *112*

*М. Н. Кандаурова*



*Нетия Сергия*  
*Суд.*



«Венера»  
Иванова И.В.

### МЕНЮ

#### 8 день

*14.01.2025*

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>22,12</b>	<b>22,56</b>	<b>111,78</b>	<b>686,50</b>			<b>101-76</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	121,00	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>25,70</b>	<b>26,52</b>	<b>123,92</b>	<b>793,60</b>			<b>101-76</b>

Зав. производством:

*Б.*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 12*  
*И.И. Н. Кандаурова*



*Копия верно*  
*С/ф*



«Венера»  
Иванова И.В.

### МЕНЮ

8 день

*14.01.2025*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>14,74</b>	<b>15,00</b>	<b>87,68</b>	<b>504,70</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			137-76
<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>22,35</b>	<b>20,60</b>	<b>162,38</b>	<b>884,90</b>			
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>17,10</b>	<b>18,45</b>	<b>93,30</b>	<b>571,70</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			137-76
<b>Всего:</b>	<b>1045</b>	<b>28,06</b>	<b>26,62</b>	<b>190,43</b>	<b>1078,10</b>			

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МОУ

И. А. Кандаурова

Катерина Сергеевна  
Сул



«Утверждено»

«Венера»

ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

8 день

14.01.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Обед</b>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>22,12</b>	<b>22,56</b>	<b>111,78</b>	<b>686,50</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1030</b>	<b>29,73</b>	<b>28,16</b>	<b>186,48</b>	<b>1066,7</b>			<b>137-76</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Обед</b>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	121,00	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>25,70</b>	<b>26,52</b>	<b>123,92</b>	<b>793,60</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>36,66</b>	<b>34,69</b>	<b>221,05</b>	<b>1300,0</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*