

Директор МОУ *сш* № *42*

Директор МОУ *см* № 12  
*И. Н. Кандауров*

Конная Верная  
Служба



«Венера»  
Иванова И.В.

## 1 день

14.04.2025

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:

конечная  
Смет

«Согласовано»

Директор МОУ сш № 112

И. И. Кандаурова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

1 день

14.04.2025

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептур  | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                            |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                    | 60         | 0,84         | 3,55         | 4,98                | 55,15         | ТТК<br>№543 |                          |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43              | 200        | 6,08         | 4,56         | 19,00               | 146,00        | ТТК<br>№43  |                          |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ ТТК №562                | 90/30      | 10,30        | 10,60        | 14,10               | 195,60        | ТТК<br>№562 |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ ТТК №129                     | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20               | 244,50        | ТТК<br>№129 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                           | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00               | 58,00         | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50               | 71,00         | ТТК №6      |                          |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 40         | 2,64         | 0,48         | 13,36               | 69,33         | ТТК №7      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>800</b> | <b>27,54</b> | <b>28,64</b> | <b>115,14</b>       | <b>839,58</b> |             |                          | <b>101-76</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                            |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                    | 100        | 1,42         | 3,60         | 8,29                | 91,92         | ТТК<br>№543 |                          |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43              | 250        | 7,30         | 5,70         | 20,00               | 163,00        | ТТК<br>№43  |                          |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ ТТК №562                | 100/30     | 12,70        | 12,80        | 15,50               | 227,30        | ТТК<br>№562 |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ ТТК №129                     | 180        | 6,12         | 10,90        | 41,04               | 293,40        | ТТК<br>№129 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                           | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00               | 58,00         | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32               | 94,67         | ТТК №6      |                          |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,02               | 52,00         | ТТК №7      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>930</b> | <b>32,86</b> | <b>33,76</b> | <b>129,17</b>       | <b>980,29</b> |             |                          | <b>101-76</b> |
|                                                             |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                             |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                             |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                             |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                             |            |              |              |                     |               |             |                          |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112

М.Н. Кандауров

копия верна  
Сей

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

1 день

14.04.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ                                                                                                 | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 13,58          | ТТК<br>№27  |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 150        | 12,00        | 19,00        | 29,40              | 312,00         | ТТК<br>№67  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>510</b> | <b>18,01</b> | <b>19,60</b> | <b>75,71</b>       | <b>525,58</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                 | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42              | 348,11         | ТТК<br>№631 |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>       | <b>458,41</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>810</b> | <b>25,95</b> | <b>29,69</b> | <b>160,33</b>      | <b>983,99</b>  |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ                                                                                                 | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 13,58          | ТТК<br>№27  |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 200        | 16,00        | 23,60        | 42,90              | 426,00         | ТТК<br>№67  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>550</b> | <b>21,22</b> | <b>24,10</b> | <b>81,38</b>       | <b>615,91</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                 | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87              | 495,80         | ТТК<br>№631 |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b>      | <b>606,10</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>900</b> | <b>31,78</b> | <b>38,55</b> | <b>190,45</b>      | <b>1222,01</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

копия верна  
См -

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112

И. П. Кандаурова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

# МЕНЮ

1 день

14.04.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп-<br>тур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|------------------|----------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                |             |              |              |                |                  |                |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                |                  |                |                              |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                                                                        | 60          | 0,84         | 3,55         | 4,98           | 55,15            | ТТК<br>№543    |                              |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43                                                                     | 200         | 6,08         | 4,56         | 19,00          | 146,00           | ТТК №43        |                              |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562                                                                       | 90/30       | 10,30        | 10,60        | 14,10          | 195,60           | ТТК<br>№562    |                              |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                            | 150         | 5,10         | 9,15         | 34,20          | 244,50           | ТТК<br>№129    |                              |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                  | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00          | 58,00            | ТТК<br>№241    |                              |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 30          | 2,40         | 0,30         | 14,50          | 71,00            | ТТК №6         |                              |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36          | 69,33            | ТТК №7         |                              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>800</b>  | <b>27,54</b> | <b>28,64</b> | <b>115,14</b>  | <b>839,58</b>    |                |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                |                  |                |                              |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                 | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,42          | 348,11           | ТТК №631       |                              |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30           | 360            | 2011                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b>  | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>   | <b>458,41</b>    |                |                              |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1100</b> | <b>35,48</b> | <b>38,73</b> | <b>199,76</b>  | <b>1297,99</b>   |                |                              | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                |                  |                |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                |             |              |              |                |                  |                |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                |                  |                |                              |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                                                                        | 100         | 1,42         | 3,60         | 8,29           | 91,92            | ТТК<br>№543    |                              |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43                                                                     | 250         | 7,30         | 5,70         | 20,00          | 163,00           | ТТК №43        |                              |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562                                                                       | 100/30      | 12,70        | 12,80        | 15,50          | 227,30           | ТТК<br>№562    |                              |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                            | 180         | 6,12         | 10,90        | 41,04          | 293,40           | ТТК<br>№129    |                              |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                  | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00          | 58,00            | ТТК<br>№241    |                              |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32          | 94,67            | ТТК №6         |                              |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02          | 52,00            | ТТК №7         |                              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>930</b>  | <b>32,86</b> | <b>33,76</b> | <b>129,17</b>  | <b>980,29</b>    |                |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                |                  |                |                              |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                 | 150         | 10,46        | 14,45        | 80,87          | 495,80           | ТТК №631       |                              |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30           | 360            | 2011                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b>  | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b>  | <b>606,10</b>    |                |                              |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1280</b> | <b>43,42</b> | <b>48,21</b> | <b>238,24</b>  | <b>1586,39</b>   |                |                              | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: