«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
_____ Макеркина Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 5 день

14.11.25

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17 | 11,92 | 24,42 | 245,64 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **20,06** | **19,97** | **64,13** | **516,95** | | | **124-66** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200 | 12,66 | 13,66 | 32,59 | 303,94 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **610** | **23,22** | **21,80** | **76,41** | **595,23** | | | **124-66** |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
_____ Макеркина Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 5 день

14.11.25

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **23,08** | **23,72** | **96,40** | **694,73** | | | **124-66** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,92 | 9,89 | 13,28 | 157,81 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **850** | **29,20** | **30,63** | **109,39** | **830,87** | | | **124-66** |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 112

Макарчина Т.А.

копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

14.11.25

## МЕНЮ

### 5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| *Завтрак* | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17 | 11,92 | 24,42 | 245,64 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **20,06** | **19,97** | **64,13** | **516,95** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | | | |
| **Всего:** | **850** | **29,47** | **26,77** | **137,33** | **908,05** | | | **160-66** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| *Завтрак* | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200 | 12,66 | 13,66 | 32,59 | 303,94 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **610** | **23,22** | **21,80** | **76,41** | **595,23** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | | | |
| **Всего:** | **960** | **35,98** | **31,17** | **172,04** | **1112,53** | | | **160-66** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 112

Макарчина Т.А.

копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

14.11.25

## МЕНЮ

### 5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| *Обед* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **23,08** | **23,72** | **96,40** | **694,73** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | | | |
| **Всего:** | **1010** | **32,49** | **30,52** | **169,60** | **1085,83** | | | **160-66** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| *Обед* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,92 | 9,89 | 13,28 | 157,81 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **850** | **29,20** | **30,63** | **109,39** | **830,87** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | | | |
| **Всего:** | **1200** | **41,96** | **40,0** | **205,02** | **1348,17** | | | **160-66** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**