

Директор МОУ

Директор МОУ

No

No 112

Директор МОУ М. Н. Кандаурова № 12

«Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

«Венера»

Иванова И.В.

## 12 день

15.03.2025

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:

Директор МОУ

Директор МОУ *СШ* №

МОУ ЦМ № 12  
М. Н. Кандаурова

копия верна  
Сексу -

Директор ООО «Велогор»  
Иванов

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## 12 день

15.03.2025

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

см. № 12

И. Н. Кандаурова

копия верна  
Суд



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

12 день

15.03.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|----------------|-------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                                                                               |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                                                 | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66                | 12,65          | ТТК №4      |                          |               |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71                                                                                           | 150        | 11,60        | 16,60        | 21,80               | 287,20         | ТТК<br>№71  |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                  | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00               | 58,00          | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98               | 142,00         | ТТК №6      |                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>510</b> | <b>17,30</b> | <b>17,30</b> | <b>67,44</b>        | <b>499,85</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                               | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40               | 348,11         | ТТК<br>№634 |                          |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50         | 692         | 2004                     |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>        | <b>471,61</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>810</b> | <b>27,44</b> | <b>28,69</b> | <b>149,74</b>       | <b>971,46</b>  |             |                          | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                                                                               |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                                                 | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66                | 12,65          | ТТК №4      |                          |               |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71                                                                                           | 200        | 15,50        | 21,90        | 32,50               | 382,90         | ТТК<br>№71  |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                  | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00               | 58,00          | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 65         | 5,10         | 0,65         | 31,40               | 153,80         | ТТК №6      |                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>565</b> | <b>21,56</b> | <b>22,65</b> | <b>80,56</b>        | <b>607,35</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                               | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22               | 509,76         | ТТК<br>№634 |                          |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50         | 692         | 2004                     |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>       | <b>633,26</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>915</b> | <b>34,69</b> | <b>38,74</b> | <b>189,68</b>       | <b>1240,61</b> |             |                          | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ

см. № 12

*Н. Н. Кандаурова*

копия верна

*Суд*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

12 день

15.03.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена         | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                                                                                      |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                                                                                         | 60          | 0,47         | 0,06         | 0,99           | 7,60           | ТТК №4      |                         |               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                                                                                    | 200         | 2,90         | 7,20         | 12,56          | 116,00         | ТТК №46     |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564                                                           | 150         | 13,80        | 19,60        | 37,50          | 370,40         | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                       | 200         | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 60          | 4,74         | 0,60         | 28,98          | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                                | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04          | 104,00         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>730</b>  | <b>26,17</b> | <b>28,18</b> | <b>115,27</b>  | <b>800,00</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                                      | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,40          | 348,11         | ТТК №634    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                             | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>300</b>  | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>   | <b>471,61</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>1030</b> | <b>36,31</b> | <b>39,57</b> | <b>197,57</b>  | <b>1271,61</b> |             |                         | <b>137-76</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b> |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                                                                                      |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                                                                                         | 100         | 0,78         | 0,10         | 1,66           | 12,65          | ТТК №4      |                         |               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                                                                                    | 250         | 3,50         | 8,40         | 15,70          | 145,00         | ТТК №46     |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564                                                           | 200         | 18,00        | 24,00        | 53,30          | 481,90         | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                       | 200         | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 60          | 4,74         | 0,60         | 28,98          | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                                | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04          | 104,00         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>870</b>  | <b>31,28</b> | <b>33,8</b>  | <b>134,88</b>  | <b>945,55</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                                      | 150         | 10,83        | 14,79        | 83,22          | 509,76         | ТТК №634    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                             | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>350</b>  | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>  | <b>633,26</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>1220</b> | <b>44,41</b> | <b>49,89</b> | <b>244</b>     | <b>1578,81</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: