



конная версия 11111



МЕНЮ

7 день

Вариант-7	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет								
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №52		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №66		135-14
ИТОГО:	500	20,08	16,47	75,08	528,81			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №66		135-14
ИТОГО:	550	23,02	21,23	86,75	630,18			
Экономист по ценам:								

Зав. производством:

Экономист по ценам:

конная версия 11111



МЕНЮ

7 день

Вариант-7	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28		
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ (мясные)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №27		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	89,25	210,46	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОУС/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №66		135-14
ИТОГО:	570	22,09	23,27	121,53	787,04			
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28		
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ (мясные)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №27		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОУС/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №66		135-14
ИТОГО:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78			
Экономист по ценам:								

Зав. производством:

