

конца версии 11.12
«Согласовано»
Директор МОУ «Ветеринарный центр»
И.В.
16.04.2026

МЕНЮ

10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		
Всего:	980	26,63	22,6	176,99	1015,51		172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Всего:	1070	31,26	27,29	209,14	1205,07		172-54

Зав. производством: Экономист по ценам: И.В.

конца версии 11.12
«Согласовано»
Директор МОУ «Ветеринарный центр»
И.В.
16.04.2026

МЕНЮ

10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	30	1,78	0,35	11,51	57,33	ТТК №27	
ИТОГО:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		
Всего:	1010	28,71	32,82	189,86	1169,09		172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	30	1,78	0,35	11,51	57,33	ТТК №7	
ИТОГО:	850	28,01	33,00	118,96	885,97		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Всего:	1200	36,90	41,49	233,11	1453,17		172-54

Зав. производством: Экономист по ценам: И.В.



конечная версия

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112

МЕНЮ

10 день

16.04.2026

Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Калорийность	№ рецептуры	Сбор	Цена
г	г	г	ды,			ник	руб
			г			рецептур	
ОБЕД для обучающихся							
возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
КАРТОФЕЛЕМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	710	22,15	26,42	99,68	726,13		135-14
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ							
ИТОГО:							
ОБЕД для обучающихся							
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47	
КАРТОФЕЛЕМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	850	28,01	33,00	118,96	885,97		135-14
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ							
ИТОГО:							

Зав. производством:

Экономист по ценам:



конечная версия

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112

МЕНЮ

10 день

16.04.2026

Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Калорий	№ рецептуры	Сбор	Цена
г	г	г	ды,	ность		ник	руб
			г			рецептур	
ЗАВТРАК для обучающихся							
возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ИТОГО:							
680	20,07	16,20	86,81	572,55			135-14
ЗАВТРАК для обучающихся							
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №329	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ИТОГО:							
720	22,37	18,80	94,99	637,87			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам: