



«Согласовано»

Директор МОУ

СМ № 112

М. П. Кандасурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погозова А.В.

М. П.



Директор ООО «Венера»

Погозова А.В.

### МЕНЮ

3 день

16.10.2024

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	ТТК №48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>23,60</b>	<b>23,58</b>	<b>104,62</b>	<b>727,00</b>			<b>101-70</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	ТТК №48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>28,60</b>	<b>30,72</b>	<b>118,72</b>	<b>868,00</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112  
И. Н. Кандаурова



КОПИЯ ВЕР  
Директор  
Погозова А.В.



Погозова А.В.

**МЕНЮ**  
**3 день**

16.10.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>19,53</b>	<b>20,25</b>	<b>84,45</b>	<b>616,43</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>820</b>	<b>26,19</b>	<b>26,85</b>	<b>173,93</b>	<b>1061,79</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>24,36</b>	<b>24,46</b>	<b>104,34</b>	<b>738,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>33,35</b>	<b>33,15</b>	<b>217,79</b>	<b>1307,87</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

*сш № 12*  
*М. Н. Кандиурова*



КОПИЯ БЕРН

Директор  
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

3 день

16.10.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<i>Обед</i>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	ТТК №48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>23,60</b>	<b>23,58</b>	<b>104,62</b>	<b>727,00</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1030</b>	<b>30,26</b>	<b>30,18</b>	<b>194,1</b>	<b>1172,36</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<i>Обед</i>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	ТТК №48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>28,60</b>	<b>30,72</b>	<b>118,72</b>	<b>868,00</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>37,59</b>	<b>39,41</b>	<b>232,17</b>	<b>1437,6</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: