

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Богосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ *см № 112*

М. Н. Кандаурова



«Венера»
Богосова А.В.

МЕНЮ

7 день

16.12.2024

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледы, г | Калорий ность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|------------------|----------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 200 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК №515 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 19,55 | 20,30 | 81,65 | 546,78 | | | 101-70 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 250 | 10,90 | 17,10 | 35,50 | 275,80 | ТТК №515 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 21,75 | 23,70 | 88,75 | 601,98 | | | 101-70 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

б

Экономист по ценам:

г

КОПИЯ ВЕРНА
 директор
 Тогосова А.В.



«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 12
 М. Н. Кандаурова

МЕНЮ

7 день

16.12.2024

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 200 | 1,50 | 1,80 | 9,70 | 60,70 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,2 | 11,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180 | 150 | 7,60 | 8,90 | 35,60 | 224,70 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 760 | 24,50 | 22,66 | 97,52 | 673,75 | | | 101-70 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 250 | 2,00 | 2,30 | 12,10 | 75,90 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 100 | 11,2 | 12,6 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180 | 180 | 9,10 | 10,20 | 42,80 | 269,60 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 930 | 30,80 | 26,20 | 122,48 | 830,47 | | | 101-70 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»

Директор МОУ *сш № 42*
М. А. Кандаурова

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Тогосова А.В.



«Венера»
Тогосова А.В.

МЕНЮ

7 день

16.12.2024

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 200 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК №515 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 19,55 | 20,30 | 81,65 | 546,78 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | 136-12 |
| Всего: | 800 | 27,49 | 30,39 | 166,27 | 1005,19 | | | |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 250 | 10,90 | 17,10 | 35,50 | 275,80 | ТТК №515 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 21,75 | 23,70 | 88,75 | 601,98 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | 136-12 |
| Всего: | 900 | 32,31 | 38,15 | 197,82 | 1208,08 | | | |

Экономист по ценам:

Зав. производством:

«Согласовано»

Директор МОУ

сш № 112
И. Н. Кандаурова

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

16.12.2024

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 200 | 1,50 | 1,80 | 9,70 | 60,70 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,2 | 11,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180 | 150 | 7,60 | 8,90 | 35,60 | 224,70 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 760 | 24,50 | 22,66 | 97,52 | 673,75 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 1060 | 32,44 | 32,75 | 182,14 | 1132,16 | | | 136-12 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 250 | 2,00 | 2,30 | 12,10 | 75,90 | ТТК №204 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 100 | 11,2 | 12,6 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180 | 180 | 9,10 | 10,20 | 42,80 | 269,60 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 930 | 30,80 | 26,20 | 122,48 | 830,47 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 1280 | 41,36 | 40,65 | 231,55 | 1436,57 | | | 136-12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: