

Home Exposed Band -

«Согласовано»

Директор МОУ *СВМ* №9

Г. Маркелов

МЕНЮ

97.10.51

«Губернатор»

Директор ООО «Венера»
А.А. «Венера» И.В.

Директор МОУ № 182

МЕНЮ

7 день

18.01.26

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	ТТК №7		
ИТОГО:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	ТТК №7		
ИТОГО:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78		135-14

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Зав. производством:

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-7							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	193,33	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	141,00	ТТК №6		135-14
ИТОГО:	500	20,08	16,47	528,81			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	159,57	ТТК №6		135-14
ИТОГО:	550	23,02	21,23	630,18			
Экономист по ценам:							

Экономист по ценам:

Зав. производством:

konu başu

Лит. «Вперед к мечте»
Дир. Д.И. Игнатьев

Директор МОУ *СМ* №

For Hanspeter H.

MIEHIO

7 день

7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калории осн.	№ рецеп- туры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,34	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,42	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №210		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,83	ТТК №241		
СОУП/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,41	ТТК №7		
ИТОГО:	970	22,09	23,27	121,53	787,04			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,41	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,40	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,81			
Всего:	1270	30,03	33,36	206,15	1245,85			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,38	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,69	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОУП/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,60	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,45	ТТК №7		
ИТОГО:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,40	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,20			
Всего:	1470	36,72	42,86	249,44	1528,98			172-54

Зав. производством:

Окончим по ценам: