

С. Савицкий

Федерация «Строительный союз»
«Упрощаю»
Иркутск ООО «Вектор»
Иркутск И. В.

МЕНЮ

10 день

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ВНЕШСВЯЗЬ»
Москва

Директор
Издательство
г. Москва

19.03.26

МЕНЮ
10 день

19.03.26

Российская Федерация
Министерство культуры
Музей «Восток»
Ул. Гоголя, 10
Москва, 125009

[illegible]

10 день							Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья-детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калора жность	Сбор ник рецепту р	
ВАРИАНТ-10							
<i>Завтрак</i>							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №277	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	+
ИТОГО:	580	20,07	16,20	86,61	572,55		
<i>Полдник</i>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		
Всего:	980	26,63	22,6	176,99	1015,51		172,54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
<i>Завтрак</i>							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №277	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
<i>Полдник</i>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Всего:	1070	31,26	27,29	209,14	1205,07		172,54

Зав. производством:

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецепта	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТР №85		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТР №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТР №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТР №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТР №56		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТР №67		
ИТОГО:	710	22,15	26,42	89,88	726,13			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	51,98	332,66	ТР №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			172-54
Всего:	1010	28,71	32,82	189,86	1169,09			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТР №85		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТР №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТР №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТР №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТР №56		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТР №67		
ИТОГО:	850	28,01	33,00	118,96	885,97			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТР №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	1200	36,90	41,49	233,11	1453,17			172-54

Всего: _____
Зав. производством: _____

