





«Согласовано»

Директор МОУ

сш № 12  
Н. Саудаурова



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

11 день

19.04.2014

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена         | Выход г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                      |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                         |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                                                                                       | 60         | 0,64         | 0,00         | 1,40          | 8,15           | ТТК №27     |                  |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77                                                                                        | 90         | 10,2         | 11,3         | 11,3          | 199,2          | ТТК №77     |                  |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                                   | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20         | 244,50         | ТТК №129    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                       | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20         | 60,00          | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50         | 71,00          | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>530</b> | <b>18,64</b> | <b>20,75</b> | <b>76,60</b>  | <b>582,85</b>  |             |                  |               |
| <b>Полднк</b>                                                                                                          |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                           | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30         | 267,60         | ТТК №40     |                  |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                                                   | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40         | 112,60         | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>  | <b>380,20</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>830</b> | <b>26,25</b> | <b>26,35</b> | <b>151,3</b>  | <b>963,05</b>  |             |                  | <b>135-32</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b> |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                      |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                         |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                                                                                       | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33          | 13,58          | ТТК №27     |                  |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77                                                                                        | 100        | 11,2         | 12,6         | 12,4          | 208,4          | ТТК №77     |                  |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                                   | 180        | 6,12         | 10,98        | 41,04         | 293,40         | ТТК №129    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                       | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20         | 60,00          | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,67          | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>620</b> | <b>21,85</b> | <b>23,98</b> | <b>90,29</b>  | <b>670,05</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                           | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73         | 393,80         | ТТК №40     |                  |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                                                   | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40         | 112,60         | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>  | <b>506,40</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>970</b> | <b>32,81</b> | <b>32,15</b> | <b>187,42</b> | <b>1176,45</b> |             |                  | <b>135-32</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ



№ 12  
Кандаурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.  
«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

11 день

19.04.2011

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена         | Выход г     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                      |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <i>Обед</i>                                                                                                            |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                                                                                       | 60          | 0,90         | 0,06         | 5,10          | 24,40          | ТТК №3      |                  |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28                                                                                   | 200         | 1,70         | 3,00         | 10,70         | 75,00          | ТТК №28     |                  |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                                  | 150         | 15,00        | 19,00        | 27,40         | 312,00         | ТТК №67     |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                                 | 180         | 0,18         | 0,00         | 13,50         | 52,20          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 50          | 3,95         | 0,50         | 21,15         | 118,33         | ТТК №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                                | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04         | 104,00         | ТТК №7      |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>700</b>  | <b>25,69</b> | <b>23,28</b> | <b>97,89</b>  | <b>685,93</b>  |             |                  |               |
| <i>Полдник</i>                                                                                                         |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                           | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30         | 267,60         | ТТК №40     |                  |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                                                   | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40         | 112,60         | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>300</b>  | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>  | <b>380,20</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>1000</b> | <b>33,3</b>  | <b>28,88</b> | <b>172,59</b> | <b>1066,13</b> |             |                  | <b>135-32</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b> |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                      |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <i>Обед</i>                                                                                                            |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                                                                                       | 100         | 1,50         | 0,10         | 8,50          | 40,70          | ТТК №3      |                  |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28                                                                                   | 250         | 2,10         | 3,80         | 13,40         | 93,80          | ТТК №28     |                  |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                                  | 200         | 18,30        | 23,60        | 42,90         | 426,00         | ТТК №67     |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                                 | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,67          | ТТК №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                                | 50          | 3,30         | 0,60         | 16,70         | 86,66          | ТТК №7      |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>840</b>  | <b>28,56</b> | <b>28,50</b> | <b>115,82</b> | <b>799,83</b>  |             |                  |               |
| <i>Полдник</i>                                                                                                         |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                           | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73         | 393,80         | ТТК №40     |                  |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                                                   | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40         | 112,60         | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>350</b>  | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>  | <b>506,40</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>1190</b> | <b>39,52</b> | <b>36,67</b> | <b>212,95</b> | <b>1306,23</b> |             |                  | <b>135-32</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: