

### Экономист по ценам:

Сей —

сш № 112  
Н. Кандаурова

«Утверждаю»  
Директор ООО «Сибирский»  
*Сидоров*

Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

21.03.2025

## 5 день

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:

am: 

«Согласовано»

Директор МОУ

сш № 112  
И. Н. Кандаурова

копия верна  
Сш -



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

5 день

21.03.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562                                                                       | 90/30      | 10,30        | 10,60        | 14,10              | 195,60         | ТТК №562    |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                            | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20              | 244,50         | ТТК №129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,67          | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>510</b> | <b>18,86</b> | <b>20,15</b> | <b>82,82</b>       | <b>594,77</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                    | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60         | ТТК №632    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>810</b> | <b>28,27</b> | <b>26,95</b> | <b>156,02</b>      | <b>985,87</b>  |             |                             | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562                                                                       | 100/30     | 12,70        | 12,80        | 15,50              | 227,30         | ТТК №562    |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                            | 180        | 6,12         | 10,90        | 41,04              | 293,40         | ТТК №129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                                                                | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>560</b> | <b>23,07</b> | <b>24,20</b> | <b>92,89</b>       | <b>699,03</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                    | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80         | ТТК №632    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>910</b> | <b>35,83</b> | <b>33,57</b> | <b>188,52</b>      | <b>1216,33</b> |             |                             | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112  
И. Н. Кандаурова



копия верна  
Сей



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

5 день

21.03.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ                                                                                                 | 60          | 0,64         | 0,00         | 1,40               | 8,15             | ТТК<br>№27     |                             |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>ТТК №47                                                                    | 200         | 2,30         | 3,50         | 9,50               | 101,50           | ТТК<br>№47     |                             |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 150         | 12,00        | 19,00        | 29,40              | 312,00           | ТТК<br>№67     |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК<br>№302    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 55          | 4,35         | 0,55         | 26,57              | 130,14           | ТТК №6         |                             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 55          | 3,63         | 0,66         | 18,70              | 95,33            | ТТК №7         |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>720</b>  | <b>23,12</b> | <b>23,71</b> | <b>100,57</b>      | <b>705,12</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                    | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60           | ТТК<br>№632    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b>  | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1020</b> | <b>32,53</b> | <b>30,51</b> | <b>173,77</b>      | <b>1096,22</b>   |                |                             | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ                                                                                                 | 100         | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 13,58            | ТТК<br>№27     |                             |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>ТТК №47                                                                    | 250         | 2,50         | 4,30         | 13,50              | 107,00           | ТТК<br>№47     |                             |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 200         | 16,00        | 23,60        | 42,90              | 426,00           | ТТК<br>№67     |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК<br>№302    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50          | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33           | ТТК №6         |                             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04              | 104,00           | ТТК №7         |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>860</b>  | <b>27,68</b> | <b>29,12</b> | <b>114,92</b>      | <b>826,91</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                    | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80           | ТТК<br>№632    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                      | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b>  | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1210</b> | <b>40,44</b> | <b>38,49</b> | <b>210,55</b>      | <b>1344,21</b>   |                |                             | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: