

конкр. версия. Шел

«Согласовано»
 Директор МОУ «Венера»
 И.В. Мазур

«Согласовано»
 Директор МОУ «Венера»
 И.В. Мазур

21.03.26

МЕНЮ
12 день

Вариант-12	Выход	Белки	Жиры	Углево	Калорийность	№ рецептуры	Сбор	Цена
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	ник	руб
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46	репенту	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,12	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	730	24,20	23,29	98,70	704,49			135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
Вариант-12								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,83	15,70	26,10	301,02	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	870	26,66	29,76	112,32	825,78			135-14

Экономист по ценам:

конкр. версия. Шел

«Согласовано»
 Директор МОУ «Венера»
 И.В. Мазур

«Согласовано»
 Директор МОУ «Венера»
 И.В. Мазур

21.03.26

МЕНЮ
12 день

Вариант-12	Выход	Белки	Жиры	Углево	Калорийность	№ рецептуры	Сбор	Цена
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	Р	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	540	19,60	18,39	83,71	579,16			135-14
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
Вариант-12								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	590	23,50	22,96	96,74	688,01			135-14

Экономист по ценам:

