



Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНО

10 день

22.05.2025

10 день						Сборник рецептов	Цена руб
Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры		
ВАРИАНТ-10							
90	10,20	11,05	9,80	172,30	ТТК №77		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	20,24	20,80	87,98	616,80			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	22,88	24,18	100,54	713,97			101-76

Зав. производством:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:



Директор МОУ _____ № 112
_____ П. Н. Кадаурова

22.05.2025

NAME: _____

✓

Зав. производством:



копия выдана
Суд



МЕНЮ 10 день

22.05.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,05	9,80	172,30	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	500	20,24	20,80	87,98	616,80			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:	800	26,80	27,2	178,16	1058,26			137,76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
Итого:	550	22,88	24,18	100,54	713,97			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	900	31,77	32,67	214,69	1281,17			137,76

Экономист по ценам:

Зав. производством:



«Согласовано»
Директор МОУ

№ 112
Д.Н. Кандаурова

конкретная версия
Согласовано



«Утверждено»
Директор МОУ «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ 10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смены	Выход г	Болки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептур	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	2,30	3,50	9,50	101,50	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРРАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,80	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	710	28,24	23,92	101,78	719,00			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			137,76
<i>Ужин</i>								
<i>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смены</i>								
ВАРИАНТ-10								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,50	4,30	13,50	107,00	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	25,3	24,1	65,6	514,8	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРРАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,80	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	40	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	870	30,59	29,06	112,08	619,80			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	1200	41,48	37,55	236,43	1417			137,76

Экономист по ценам:

Зав. производством: