

«Согласовано»

Директор МОУ *см № 12*

*Т. Н. Кандаурова*

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

*Сид*



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ

11 день

*22.11.2024*

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>504</b>	<b>20,26</b>	<b>20,80</b>	<b>63,82</b>	<b>476,27</b>			<b>101-70</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>564</b>	<b>22,55</b>	<b>24,10</b>	<b>77,85</b>	<b>554,83</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством: *Б*

Экономист по ценам: *Я*

«Согласовано»

Директор МОУ *сш № 12*

*М. Н. Кандасурова*  
№ 112

КОПИЯ ВЕРНА

*СШ*  
В. Погосова А.В.



## МЕНЮ

11 день

*22.11.2024*

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угळेво ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	18,50	28,90	313,00	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>23,03</b>	<b>22,72</b>	<b>95,69</b>	<b>670,68</b>			<b>101-70</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>860</b>	<b>28,08</b>	<b>29,72</b>	<b>110,42</b>	<b>805,01</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ

*М. Н. Кандаурова*  
сш № 112



СОПИЯ ВЕНЕРА  
Директор  
Погосова А.В.



«Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

11 день

22.11.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>20,26</b>	<b>20,80</b>	<b>63,82</b>	<b>476,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>804</b>	<b>27,87</b>	<b>26,4</b>	<b>138,52</b>	<b>856,47</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>564</b>	<b>22,55</b>	<b>24,10</b>	<b>77,85</b>	<b>554,83</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>914</b>	<b>33,51</b>	<b>32,27</b>	<b>174,98</b>	<b>1061,23</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 112*  
*М. А. Раудаурова*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Пегосова А.В.



Директор ООО «Ветера»  
Пегосова А.В.

**МЕНЮ**  
**11 день**

*22.11.2024*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	18,50	28,90	313,00	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23,03</b>	<b>22,72</b>	<b>95,69</b>	<b>670,68</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1000</b>	<b>30,64</b>	<b>28,32</b>	<b>170,39</b>	<b>1050,88</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>28,08</b>	<b>29,72</b>	<b>110,42</b>	<b>805,01</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>39,04</b>	<b>37,89</b>	<b>207,55</b>	<b>1311,41</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: