

«Согласовано»

Директор МОУ «Школа № 112»

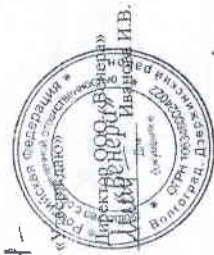
И.А. Макаренко Т.А.

МЕНЮ

11 день

23.01.26

конкр. версия



Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Капори ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
КАША вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	4,18	3,56	22,76	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ с молоком цельным и сливочным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	№387		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	ТТК №6		
ИТОГО:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		135-14
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
КАША вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	5,45	5,53	34,13	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ с молоком цельным и сливочным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	№387		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	ТТК №6		
ИТОГО:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		135-14
Экономист по ценам:							

Зав. производством:

И.А. Макаренко Т.А.

Экономист по ценам:

И.А. Макаренко Т.А.

«Согласовано»

Директор МОУ «Школа № 112»

И.А. Макаренко Т.А.

МЕНЮ

11 день

23.01.26

конкр. версия



Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Капори ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,98	ТТК №227		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ с картофелем и курицей со сливочным маслом	150	12,21	16,69	42,60	ТТК №564		
Чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,60	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	ТТК №6		
ХЛЕБ пеклеванный	60	3,66	0,72	23,94	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		
ИТОГО:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	ТТК №227		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,31	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ с картофелем и курицей со сливочным маслом	200	15,96	19,11	56,82	ТТК №564		
Чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный	50	3,83	0,49	23,93	ТТК №6		
ХЛЕБ пеклеванный	60	3,66	0,72	23,94	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		
ИТОГО:	880	28,46	30,49	138,20	942,12		135-14
Экономист по ценам:							

Зав. производством:

И.А. Макаренко Т.А.

Экономист по ценам:

И.А. Макаренко Т.А.

«Согласовано»

Директор МОУ «Школа № 12»

И.И. Сидорова

конкретная версия

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

МЕНЮ

11 день

23.01.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептур	Сборник рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ с молоком цельным	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №66		
Итого:	530	15,98	16,39	83,31	545,13			
Полдник								
ПИРОЖОК печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	ТТК №348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	830	23,59	21,99	158,01	925,33			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ с молоком цельным	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №66		
Итого:	590	17,92	18,45	98,79	633,40			
Полдник								
ПИРОЖОК печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	ТТК №348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	940	28,88	26,62	195,92	1139,8			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «Школа № 12»

И.И. Сидорова

конкретная версия

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

И.И. Сидорова

МЕНЮ

11 день

23.01.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептур	Сборник рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ с картофелем и курицей со сливочным маслом	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
Чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №66		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Итого:	710	23,26	26,63	114,88	795,90			
Полдник								
ПИРОЖОК печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	ТТК №348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	1010	30,87	32,23	189,58	1176,10			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ с картофелем и курицей со сливочным маслом	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564		
Чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №66		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Итого:	880	28,46	30,49	138,20	942,12			
Полдник								
ПИРОЖОК печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	ТТК №348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1230	39,42	38,66	235,33	1448,52			172-54