«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макаркина Т.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

1 день

23.03.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	**530**	**15,93**	**16,38**	**83,16**	**543,48**			**135-14**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	**580**	**17,20**	**18,35**	**94,53**	**611,77**			**135-14**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макаркина Т.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

1 день

23.03.2026

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43		
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
ИТОГО:	**770**	**26,85**	**28,69**	**98,59**	**761,07**			**135-14**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43		
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
ИТОГО:	**900**	**31,66**	**33,13**	**113,73**	**880,72**			**135-14**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макаркина Т.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ 23.03.2026

1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	530	15,93	16,38	83,16	543,48			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	830	23,87	26,47	167,78	1001,89			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	580	17,20	18,35	94,53	611,77			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	930	27,76	32,80	203,60	1217,87			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макаркина Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ 23.03.2026

1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Обед								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43		
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
Итого:	770	26,85	28,69	98,59	761,07			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	1070	34,79	38,78	183,21	1219,48			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Обед								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43		
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
Итого:	900	31,66	33,13	113,73	880,72			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1250	42,22	47,58	222,80	1486,82			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам: