

«Согласовано»
Директор МОУ

Утверждено
Директор ООО «Венста»
Иванова И.В.

11 день

23.05.2023

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

23.05.2025

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

Собласовано»
Директор МОУ № 12
П. Н. Кандаурова

МЕНЮ
11 день

11 день

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия верна
См.



Директор МОУ
Иванова И.В.

МЕНЮ
11 день

23.05.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-II								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом ТТК №103	200	9,50	14,50	32,00	220,60	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	5,90	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	504	20,26	20,80	67,02	476,27			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ с КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ из ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			137-76
Всего:	804	27,87	26,4	141,72	856,47			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-II								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом ТТК №103	250	11,10	17,10	41,00	275,50	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	5,90	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	564	22,55	23,50	77,85	554,83			
Ланч								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ с КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ из ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	914	33,51	31,67	174,98	1061,23			137-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ № 112

А. Н. Валдаурова

МЕНЮ

11 день

Копия выдана
Всч -



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

23.05.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	2,35	1,80	12,00	68,70	ТТК №204		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	20,70	28,90	330,00	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	710	24,47	23,82	104,82	705,05			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
Итого:	1010	32,08	29,42	179,52	1085,25		2011	137-76
ВАРИАНТ-11								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	2,30	2,30	18,30	105,90	ТТК №204		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	690	23,09	27,60	83,63	468,98			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1210	39,84	36,39	212,15	1323,51			137-76

Экономист по ценам:

Зав. производством: