

«Согласовано»

Президент МОУ

Директор МОУ _____ № _____

METHOD

12 день

10

24.01.26

2000

Директор МОУ № 192

Директор МОУ _____ № _____

МІСНО

12 день

11

21. 22. 23.

Детские обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево да, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
<i>Завтрак</i>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	540	19,60	18,39	83,71	579,16			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:	840	29,74	29,78	166,01	1050,77			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-12								
<i>Завтрак</i>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	590	23,50	22,96	96,74	688,01			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	940	36,63	39,05	205,86	1321,27			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,35	ТТК №46		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,32	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	8,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	730	24,20	23,29	98,70	704,49			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,31	ТТК №34		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,81			172-54
Всего:	1030	34,34	34,68	181,00	1176,30			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-12								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,83	15,70	26,10	301,02	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	870	26,66	29,76	112,32	825,78			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №34		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	1220	39,79	45,85	221,44	1459,04			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам: