

Конья Верна Суп-

Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 112*  
*М. А. Кандаурова*



«Венера»  
Иванова И.В.

**МЕНЮ**  
6 день

25. 01. 2025.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-6</i>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>17,03</b>	<b>15,00</b>	<b>88,00</b>	<b>514,33</b>			<b>101-76</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<i>ВАРИАНТ-6</i>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>18,20</b>	<b>100,20</b>	<b>569,23</b>			<b>101-76</b>

Зав. производством: *Б*

Экономист по ценам: *Г*



*Наталья Верная Суф*

«Согласовано»

Директор МОУ *Суф* № *112*  
*Л. Н. Камдаурова*



«Венера»  
Ливанова И.В.

**МЕНЮ  
6 день**

*25.01.2025*

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>22,37</b>	<b>22,58</b>	<b>99,11</b>	<b>691,10</b>			<b>101-76</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>26,88</b>	<b>29,12</b>	<b>112,18</b>	<b>814,45</b>			<b>101-76</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*



Копия верная Сид



«Согласовано»

Директор МОУ *Сид* № *112*  
*Н. Кагаурова*

«Венера» ООО «Венера»  
Иванова И.В.

**МЕНЮ**  
**6 день**

25.01.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>17,03</b>	<b>15,00</b>	<b>88,00</b>	<b>514,33</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			<b>137-76</b>
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,69</b>	<b>21,60</b>	<b>177,48</b>	<b>959,69</b>			
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>18,20</b>	<b>100,20</b>	<b>569,23</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			<b>137-76</b>
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>27,52</b>	<b>26,89</b>	<b>213,65</b>	<b>1138,83</b>			

Зав. производством: *Сид*

Экономист по ценам: *Сид*



Наталья Верна  
Суп

«Согласовано»  
Директор МОУ *сш № 112*  
*И. Н. Кандаурова*



«Венера»  
Иванова И.В.

**МЕНЮ**  
**6 день**

25.01.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>22,37</b>	<b>22,58</b>	<b>99,11</b>	<b>691,10</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1030</b>	<b>29,03</b>	<b>29,18</b>	<b>188,59</b>	<b>1136,46</b>			<b>137-76</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>26,88</b>	<b>29,12</b>	<b>112,18</b>	<b>814,45</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>35,87</b>	<b>37,81</b>	<b>225,63</b>	<b>1384,05</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: