«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

5 день

26.12.2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**20,06**	**19,97**	**64,13**	**516,95**			**124-66**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**610**	**23,22**	**21,80**	**76,41**	**595,23**			**124-66**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

5 день

26.12.2025

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	**710**	**23,08**	**23,72**	**96,40**	**694,73**			**124-66**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	**850**	**29,20**	**30,63**	**109,39**	**830,87**			**124-66**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 112

Макарчина Т.А

копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

26.12.2025

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**20,06**	**19,97**	**64,13**	**516,95**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:	**850**	**29,47**	**26,77**	**137,33**	**908,05**			**160-66**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**610**	**23,22**	**21,80**	**76,41**	**595,23**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**			
Всего:	**960**	**35,98**	**31,17**	**172,04**	**1112,53**			**160-66**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 112

Макарчина Т.А

копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

26.12.2025

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	**710**	**23,08**	**23,72**	**96,40**	**694,73**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:	**1010**	**32,49**	**30,52**	**169,60**	**1085,83**			**160-66**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	**850**	**29,20**	**30,63**	**109,39**	**830,87**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**			
Всего:	**1200**	**41,96**	**40,0**	**205,02**	**1348,17**			**160-66**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макарчина Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

Дополнительное питание обучающихся 1-4 классов

Вариант 2.

26.12.2025

№ п/п	Наименования пищевых продуктов	Масса порции (не менее), гр.	Количество, шт.
1	Печенье (в инд. упаковке)	50	1
2	Сок для детского питания	200	1
3	Апельсин	250	1

Зав. производством:

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 112
Макарчина Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

Дополнительное питание обучающихся 5-11 классов

Вариант 5. 26.12.2025

№ п/п	Наименования пищевых продуктов	Масса порции (не менее), гр.	Количество, шт.
1	Пирожок печеный сдобный с фруктовой начинкой	65	1
2	Сок для детского питания	200	2
3	Яблоко	600	3

Зав. производством: