



27.01.2026

МЕНЮ
2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	13,25	12,20	207,37	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,02	28,13	163,46	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	500	19,75	16,80	529,03			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	391,10			
Всего:	800	29,16	147,78	920,13			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	ТТК №6		
ИТОГО:	550	22,88	18,04	85,97			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63			
Всего:	900	35,64	27,41	181,60			172-54
Зав. производством:							
Экономист по ценам:							



МЕНЮ
2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	ТТК №4		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	ТТК №47		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	ТТК №48		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,50	28,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		
ИТОГО:	750	24,79	23,29	101,95			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20			
Всего:	1050	34,20	30,09	175,15			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	ТТК №4		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	ТТК №47		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	ТТК №48		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		
ИТОГО:	890	30,51	28,74	111,62			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63			
Всего:	1240	43,27	38,11	207,25			172-54
Зав. производством:							
Экономист по ценам:							