



коня верю

«Согласовано»
Директор МОУ «Ветеринария»
И.В.

МЕНЮ

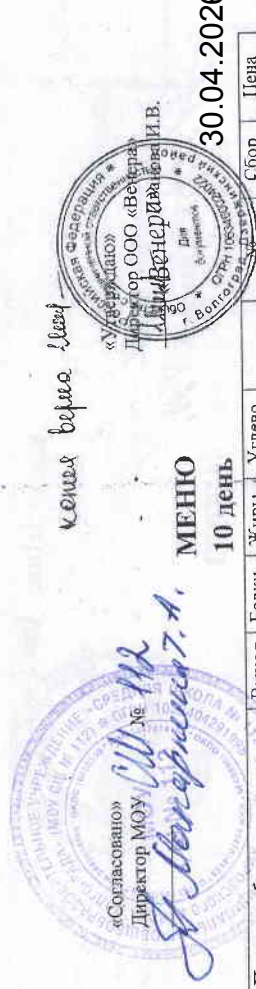
30.04.2026

10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Калорий	№	Сбор	Цена
ВАРИАНТ-10	г	г	г	г	ккал	рецептур	ник	руб
Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
ИТОГО:	710	22,15	26,42	99,68	726,13			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:	1010	28,71	32,82	189,86	1169,09			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №216		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
ИТОГО:	850	28,01	33,00	118,96	885,97			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	1200	36,90	41,49	233,11	1453,17			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:



коня верю

«Согласовано»
Директор МОУ «Ветеринария»
И.В.

МЕНЮ

30.04.2026

10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Калори	№	Сбор	Цена
ВАРИАНТ-10	г	г	г	г	ккал	рецептур	ник	руб
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:	980	26,63	22,6	176,99	1015,51			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,83	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99	637,87			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	1070	31,26	27,29	209,14	1205,07			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:



конкретная цена

30.04.2026

МЕНЮ

10 день

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112

С.А. Макаренко Т.А.

СШ № 112

30.04.2026

МЕНЮ

10 день

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 112

С.А. Макаренко Т.А.

СШ № 112

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		135-14
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		135-14
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99			
Зав. производством:							
Экономист по ценам:							

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Зав. производством:

Экономист по ценам: