

Объекты спорта

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивным залом на 2 этаже, гимнастическим залом, спортивной площадкой.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.

Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.

Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную

потребность в физической нагрузке:

- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 3 часа в неделю. Оснащенность спортивным инвентарем и оборудованием реализуется в полном объеме по всем разделам учебной программы по предметной дисциплине "Физическая культура".

1. Беговая дорожка
2. Велотренажер
3. Канат для перетягивания
4. Многофункциональная силовая станция
5. Сетка футбольная безузловая
6. Ворота для минифутбола
7. Теннисный стол
8. Щит с баскетбольной корзиной
9. Сетка для бадминтона со стойкой
10. Мягкий модуль-тренажер "Штанга"
11. Волейбольная сетка со стойкой
12. Мост гимнастический подкидной
13. Скамейка гимнастическая жесткая
14. Гимнастическое бревно напольное, тренировочное.
15. Конь гимнастический прыжковый.
16. Мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные, резиновые

Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях и во внеурочной деятельности. Обучающиеся 1-4 классов занимаются во внеурочное время по программе ОФП и волейболом. Школьники активно участвуют в спортивной жизни города. Высокий уровень спортивно-оздоровительной работы обеспечивают высококвалифицированные кадры. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

Творчески организована спортивная работа с учащимися, проводятся спортивные соревнования, игры. В школе систематически проводятся Дни здоровья – в основном на свежем воздухе, чтобы учащиеся могли отдохнуть, расслабиться, сменить обстановку, это могут быть и спортивные игры и обычные прогулки во время ГПД.