

муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №112 Кировского района Волгограда»

400021, г. Волгоград, ул. Алычевая, 1-а, e-mail: [school112@volgadmin.ru](mailto:school112@volgadmin.ru),  
тел. (8442) 35-56-99  
сайт: <http://school112-vlg.ucoz.com/>

---

Утверждено  
на заседании Педагогического  
совета  
МОУ СШ №112  
Протокол  
от «30» августа 2023, № 1  
Председатель педагогического  
совета  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Кандаурова

Согласовано  
на заседании Совета  
МОУ СШ №112  
Протокол  
от «30» августа 2023, № 13  
Председатель Совета школы  
\_\_\_\_\_ И.В. Бандурина

Введено в действие  
приказом директора  
МОУ СШ №112  
от «30» августа 2023, № 400  
Директор МОУ СШ №112  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Кандаурова

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа №112 Кировского района Волгограда»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа №112 Кировского района Волгограда» (далее – МОУ СШ №112) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям; воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования”;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования”;
- Уставом МОУ СШ №112.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **II. Учебный год**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **III. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

-при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели

-при получении основного общего образования составляет 34 недели;

-при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.6. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

-предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

-для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

-для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Занятия начинаются 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 19.00 часов, продолжительность урока 40 мин, продолжительность перемен 10-20 мин.

3.10. Обучение в МОУ СШ №112 ведется в две смены:

- в 1-4 классах по 5-тидневной учебной недели;

-в 5-11 классах по 6-тидневной учебной неделе.

3.11. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.12. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

3.13. Расписание звонков утверждается в годовом календарном графике и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 –11 классах – 3,5 ч.

3.15. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.16. Изменения в режиме занятий обучающихся МОУ СШ №112 утверждаются приказом директора МОУ СШ №112 в соответствии с действующими требованиями в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ЧС.

#### **IV. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом по МОУ СШ №112 определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

#### **V. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета МОУ СШ №112 в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей).

5.2. Положение действительно до принятия новой редакции.

5.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.